

センターだより

第248号

令和5年4月1日



発行 若園市民センター
小倉南区若園四丁目1-50
(093)921-3344
発行責任者 大平 道夫
http://www.ktqc01.net/mina/wzsf/
ホームページへアクセスできます



令和5年度 下記の年間行事日程が決定しました!

※諸事情により日時が変更になる場合がございます。
詳しくは若園市民センターにお問合せ下さい。

Table with columns: 行事名, 年間行事日程 (4月-3月), 開催時間, 開催場所. Includes events like '子育て広場すくすく若園' and '健康料理'.

若園市民センター 市民講座のご案内



- 第①回目: 令和5年 4月13日(木) 13:00~14:30 『透析にならないための腎臓病のお話』
第②回目: 令和5年 5月11日(木) 13:00~14:30 『脳卒中のお話』
第③回目: 令和5年 6月8日(木) 14:00~16:00 『膝と股関節の痛みを和らげるお話』

小倉南区では、非肥満高血糖、高血圧、脂質異常の割合が県より高い状態であると報告されています。また、日頃より膝と股関節の痛みを抱えている方は...

市民講座【第1回】タオル体操

日時: 4月27日(木) 10:00~11:30
場所: 若園市民センター
30人の定員に達しました(キャンセル待ちの受付はしていません)
【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344

若園校区健康づくり事業 2023年春 『ウォーキング大会』

開催日: 5月13日(土)
※参加申込締め切り5月8日(月)17時まで
集合場所: 若園4丁目公園(市民センター横)
集合時間(受付): 10:00~10:40
開会式: 10:45~11:00
出発時間: 11:00(予定)
目的地: 北九州市立総合農事センター <往復5.2km>
解散時間: 14:30頃(予定)

- 雨天中止(前々日に判断します)
●農事センター到着後、昼食(お弁当)とお茶を配布。お食事と休憩をしながら一時間程度滞在します。
●歩きやすい服装で、タオル、水筒等準備ください。

令和5年4月 行事予定

Calendar table for April 2023 with columns: 日曜, 行事, 開催時間. Includes events like '若園いきいきサロン' and '市民講座'.

令和5年度(第1期) ケア・トランポリン教室実施日

Table showing dates for Care Trampoline Class from May to October. Includes a note: 9月19日は予備日です

新職員紹介

4月から新しく若園市民センターの一員となりました。皆さまよろしくお願ひいたします!!

いわいだ 祝田 みどり
昼職員



【古紙回収】月~土 9:00~17:00(日・祝は休み)
※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。
※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。





2023年度 若園市民センター登録クラブ一覧



～心弾む春、何か新しいことを始めてみませんか～



曜日	No	クラブ名	活動内容	週利用	利用時間
月曜	1	養生気功A	気功	第1・3	10:00～12:00
	2	パンクラブ	パン作り	第1・3	9:30～12:30
	3	歌楽互惠クラブ	カラオケ	第1・2・3	13:00～15:00
	4	絵睦の会	絵手紙	第1・3	13:00～15:00
	5	イキイキ体操	体操	毎週	13:00～15:00
	6	若園将棋愛好会	将棋	毎週	13:00～15:00
	7	若園パソコンクラブ	パソコン	第1・3	17:00～19:00
	8	若園卓球	卓球	毎週	17:30～19:30
火曜	9	やさしいヨーガ	ヨガ	毎週	10:00～12:00
	10	若園フォークダンスクラブ	フォークダンス	第1・2・3	13:00～15:00
	11	チェリーズ	大正琴	毎週	13:00～15:00
	12	ひよこクラブ	卓球	毎週	17:00～19:00
	13	小倉断酒新生会	断酒会	毎週	19:00～21:00
	14	拳武館	空手	毎週	19:00～21:00
水曜	15	たかちゃん体操	健康体操	第2・4	10:00～12:00
	16	ひまわりタイチ	健康体操	第2・3	13:00～15:00
	17	四ツ葉のクローバー	卓球	毎週	15:00～17:00
	18	Smile YOGA	ヨガ	毎週	19:00～21:00
木曜	19	若園俳画クラブ	俳画	第1・3	10:00～12:00
	20	若園白扇会	詩吟	毎週	10:30～12:30
	21	養生気功B	気功	毎週	10:00～12:00
	22	カラオケ同好会ひばり	カラオケ	毎週	13:00～15:00
	23	うたごえサークルハミング	合唱	第2	13:30～16:00
	24	かわちゃんダンスユニコーン	ダンス	第2・4	19:00～21:00
金曜	25	なごやか料理	料理	第4	10:00～12:00
	26	若園うたの会	童謡歌唱	第1・3	10:00～12:00
	27	サークル若葉	スクエアダンス	第1・2	13:00～15:00
	28	カラオケうたの森	カラオケ	第1・2・3	13:00～15:00
	29	若園楽園クラブ	健康思考リハビリ	毎週	13:00～15:00
	30	蕾蕾太極拳	太極拳	毎週	15:00～17:00
土曜	31	けんこう体操	柔軟・ダンス	毎週	10:00～12:00
	32	元気の会	健康麻雀	毎週	13:00～15:00
	33	葉脈短歌会	短歌	第4	13:00～15:00
	34	ホクラニシリウス若園	フラダンス	毎週	13:00～15:00
	35	楽しいステンドグラス	ステンドグラス	第1・2・3	15:00～17:00

※見学や入会等については若園市民センター093-921-3344
へお問合せ下さい。



退職職員あいさつ

5年間大変お世話になりました。
私を温かく迎え入れ、育ててくださった皆さま、いつも笑顔で声をかけて下さった皆さま、関わってくださったお一人お一人に心から感謝申し上げます。
本当にありがとうございました。



宮本 由美

2年間、生涯学習推進コーディネーターをさせていただきました。地域の方とウォーキングや講座に参加したり、掲示板を季節によって飾ったりととても楽しく、多くのことを学ばせていただきました。いつも温かい声を掛けていただきありがとうございました。お世話になりました。

生涯学習推進コーディネーター



村上 裕美

老人会ディスコン大会

3月4日(土)老人会の交流の一環でディスコン大会が開催されました。老人会でディスコンを実施するのは初めてのことで、今回はルールを覚えて、ディスコンの競技を知ることが目的でした。100名以上が参加しての大会で、大盛況に終了しました。



学生服をお譲り

いただけませんか

若園校区自治連合会では、制服バンク福岡と協力して、ご家庭で不要になった学生服や体操服の回収ボックスを設置しました。回収した学生服などは経済的に困窮している世帯の希望者へ提供されます。皆さんのお手元にある、まだ見えそうな学生服や体操服がありましたら是非市民センターへお届けください。