

祝 令和5年度 朽網校区 敬老会

9/17(日)・18(月祝)に朽網校区の敬老会が自治会ごとに実施され、皆さま楽しめました。

会場は笑顔に一つまれました！！

いつまでもお元気で

今年90歳になられた4名の方に、花束の贈呈がありました

来年もお元気で会いましょう！ 【参加者 362名】

100年ライフくさみ咲く

生涯学習市民講座

すごいっちゃんね！北九州

『江戸時代の食事を再現して食文化の歴史を学ぶ』

8/30(水)、ヘルスキッチンの西田美加世さんに、食育講座をして頂きました。江戸時代は身分によって食事の違いがあり、味付けや食事回数などの違いを興味深く楽しく話して頂きました。

調理では、武士の食事を再現した薄味の煮物、めざしの尾頭付き、五穀米、切り干し大根の酢の物、味噌汁など、美味しく頂きました。「和食の原点だね！」と食生活の見直しにもつながりました。【参加者 20名】



「おいしいっ！これぞ和食！「一汁三菜」

『わが郷土の歴史文化に触れてしばしタイムスリップ』

9/1(金)、郷土史研究家 小野剛史先生にお越しいただきました。

この朽網にも「城」があったとされることなど、身近な郷土の歴史について、わかり易く聞くことができました。中津街道を 歴史文化に触れながら歩いてみたくなりました。【参加者 20名】



わくわく朽網っ子集会『親子で顔パンづくり』

8/23(水)、西部ガス(株)主催のパンづくり講座を開催し、夏休みに親子での顔パンづくりに挑戦しました。作りたい顔になるよう、先生にアドバイスをいただきながら、子ども達は丁寧にパーツを作っていました☆お家の方にも手伝ってもらい、かわいい、おいしそうな顔パンに大喜びでした！(^^) 【参加者 8組 17名】



五目お手玉 プレゼンツ by 健康づくり委員会

9/24(日)、朽網小学校体育館で健康づくり委員会による「五目お手玉」大会が開催されました。子どもから大人まで、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツで、心身ともにリフレッシュしました！！ 【参加者 30名】



朽網小学校 家庭教育学級 開級式・親子でドッチビー大会

9/9(土)、遊びの達人の武田博志さんこと“タイガー”さんと、サポート役の“アニマル”さんの指導のもと、全力でドッチビーを楽しみました。1年生から6年生まで計25名の子どもたちが2つの班に分かれての対決！作戦会議では、上級生のリーダーシップに、流石の一言です。思いっきり身体を動かし、チームワークを学ぶ好機となりました。

【参加者 37名】



古紙回収 10月 生活・安全パトロール

日 豊	25日(水)
朽網町	13日(金)
蛭子山	24日(火)
大石町	17日(火)
錦水苑	17日(火)
西 町	17日(火)
新 町	17日(火)
県 住	15日(日)
市民センター	
月～土(日、祝日除く)	
9時～17時	

※雑がみ(お菓子の箱等)は古紙回収に出して下さい。

【日時】
6日(金)
20日(金)
19:30出発
(10分前に集合)
【集合場所】
朽網市民センター
どなたでも参加できます

雨天の場合、パトロールの有無のお問い合わせは、市民センターまでお願いします。

納涼 カラオケサロン

8/31(木)、今回はカラオケ施設を利用して、カラオケを楽しみました♪歌い、笑い、おしゃべりし、とても楽しいひと時を過ごされました。皆さん、免疫力アップで“健康づくり”につながりました。【参加者 23名】



ふれあいサロン

次回は10月12日(木) 10時～12時
内容：栄養のお話 食べて元気に！
参加費：100円
どなたでもお気軽にお越しください

