

安心とふれあいのまち

- 生涯学習の場
- 友だちづくりの場
- 話し合いの場
- 生きがいくりの場
- いこいの場
- 健康づくりの場
- 防災活動の場
- 情報収集・発信の場



北九州市立朽網市民センター
〒800-0232
北九州市小倉南区朽網西3丁目6-39
TEL 093-471-8566
FAX 093-471-8680
ms cc@ktqc02.net
発行責任者 渡邊 由美子



くさみ縁日秋まつり

10/14(土)17:00~

朽網市民センター駐車場

自治会加入者は、事前にお申込みいただいたビールor ジュース無料券をお持ちください。一般の方は当日有料券で購入可能です。

19:30頃~手持ち花火予定
朽網校区まちづくり協議会主催

提灯お持ちしています！
山を囲んで
総踊りー！

詳細は回覧にて ※雨天の場合、順延となります

2023 くさみ文化祭

~広げよう地域の輪~

11/4(土)5(日)

10:00~15:00

ステージ発表・作品展示・食品バザー
クラブの皆様、地域の皆様の発表会で
素敵な秋を満喫できますように！
みなさまのご来館をお待ちしております

※車の来館は、遠慮ください

秋のウォーキング&毎日新聞(北九州工場)見学

by 健康づくり委員会 ※朽網 3914-6

【日 時】11月14日(火) 11:00 出発~15:00
【集合場所】朽網市民センター(集合時間 10:45)
【持ち物】水分補給用の飲み物
【定 員】20名
申込開始 10/20(金) 9:30~

※お弁当の申込受け付けます(500円程度)
片道1時間のウォーキングコースです。
工場内会議室にて昼食予定
雨天決行します…工場見学のみ。車にて送迎予定

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します！

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけます！
ご自身の健康や食生活について考えてみませんか？

- 日 時 令和5年10月29日(日) 9:30~12:00
- 会 場 サンリブシティ小倉 1階 グリーンプラザ (小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
 - ・お薬相談・骨折リスク測定
 - ・歯のクイズ・お口の健康相談
 - ・血圧・酸素飽和度測定
 - ・血管年齢測定
 - ・適塩コーナー
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介

【問合せ】ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎093-951-4124 へ

地域情報や市民センターからの発信をLINEで受け取れます!!

- 北九州市のLINEアカウントを①または②の方法で友達登録！
① LINE アプリを開き、画面上部の検索欄に「北九州市」と入力。「公式アカウント」の検索結果から追加
② LINE 内のQRコードリーダー画面、またはカメラアプリを開き次の二次元コードを読み取る
- 北九州市 LINE ページの右下にある受信設定から必要事項を入力。
地域情報：小倉南区を選択し、**情報を受け取りたい市民センター**にチェックを入れる。
- 回答→次のページで内容確認、送信→**受信設定終了!**
※受信設定の手続きで不明な点は北九州市広報室広報課へ 093-582-2236

10/5(木)9:00 集合 朽網駅前清掃 (セブンイレブン側)
お願い ★8月のクリーンアップ中止のため ご協力お願い致します

【各種お問い合わせ】 朽網市民センター ☎093-471-8566

	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1			
	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日			
◆市・センター主催の行事			◆休館日 中央公園清掃					◇フリースペースさくらんぼ	◆カラオケサロン	休館日		◆生活・安全パトロール		◇生涯学習市民講座 「グランメゾン KUSAMI」		◇健康シリーズ講座 さくらプロジェクトVI	◆休館日 昭和池清掃	◆くさみ縁日秋まつり		◆ふれあいサロン				祝日 スポーツの日	休館日	◆くさみ文化祭2023 第2回実行委員会	◆生活・安全パトロール	(◆朽網駅前清掃 セブンイレブン側)					休館日	10月の行事予定