

(発行) 令和5年10月1日
 志井市民センターだより 236号
 開館時間 月～金 9:00～22:00
 土 9:00～17:00
 休館日 日曜日・祝日・年末年始



北九州市立志井市民センター
 北九州市小倉南区大字志井279番地
 TEL (961-1414) FAX (961-1415)
 発行責任者 久保 順子
 Eメール si-sc@ktqc03.net
<http://www.ktqc01.net/mina/sisc>



令和5年度デジタル活用講座 **募集します!**

参加
無料

初心者向け スマホ 講座

LINE
の使い方

電話の
かけ方

暮らしを
便利に!

セキュリ
ティも学べる

カメラ
地図アプリ
の使い方

【日時】全4回、各回2時間30分のコースです。
 原則、すべての会にご参加ください。

| | |
|------------------------|---|
| ①11月2日(木) 14:30～17:00 | *ご自分のスマホを お持ちください。 (お持ちでない方は、 講座で準備します。) |
| ②11月16日(木) 14:30～17:00 | |
| ③11月24日(金) 14:30～17:00 | |
| ④11月30日(木) 14:30～17:00 | |

【場所】志井市民センター 会議室(大) *スマホの基本・アプリ
 【定員】15名(事前申し込みが必要です) インターネット・マップ
 【申込方法】10月2日(月) 10:00～ キャッシュレス決済
 等も学べます!

来館又は電話にて受付けます。☎961-1414

*主催…北九州市市民文化スポーツ局 生涯学習課

10月の行事予定

※下記の行事は中止となる場合があります。
 事前にお問い合わせください。

| 日 | 行事 | 時間 |
|-------|-------------------------|-------------|
| 5(木) | シニアヨガ① | 13:00～14:30 |
| 6(金) | 古布で作るひな人形① | 13:00～16:00 |
| 7(土) | 志井やる KIDS⑤「工作と実験」 | 10:00～12:00 |
| 10(火) | 妊産婦・乳幼児なんでも相談 | 10:00～11:30 |
| | 子育てフリースペースきしゃぼっぼ | 10:00～11:30 |
| 11(水) | 生活安全パトロール | 15:00～ |
| 12(木) | シニアヨガ② | 13:00～14:30 |
| 13(金) | 古布で作るひな人形② | 13:00～16:00 |
| 14(土) | 健康づくりウォーキング「秋のバスハイク」 | 8:10～16:00 |
| 17(火) | 志井チャレンジ講座後期②歴史講座 | 10:00～12:00 |
| | 健康づくり定例会 | 19:00～ |
| 19(木) | ふれあい昼食交流会 | 11:40～ |
| 20(金) | 古布で作るひな人形③ | 13:00～16:00 |
| 21(土) | 家教「ぬかだきを作って食べよう」 | 10:00～11:30 |
| 22(日) | 敬老会 会場:志井小学校体育館 | 11:00～13:30 |
| 24(火) | 子育てフリースペースきしゃぼっぼ「ヨガ」 | 10:00～11:30 |
| | 行政相談 | 13:00～16:00 |
| 25(水) | 生活安全パトロール | 15:00～ |
| 26(木) | シニアヨガ③ | 13:00～14:30 |
| 27(金) | わたしシン発見②「切り絵講座」 | 13:00～15:00 |
| 28(土) | 健康づくり事業 グラウンドゴルフ | 9:00～11:15 |
| | 健康づくり&クラブ共催「さつま芋収穫体験」 | 10:00～ |
| 31(火) | 自遊学校⑥「ゼンリンミュージアムお出かけ講座」 | 10:00～12:00 |

志井校区環境衛生協会主催

北九州 & 阿蘇エコ研修ツアー

(小倉南区環境衛生協会からの助成金で実施)



【日時】11月18日(土)(小雨決行)

7時10分集合(志井市民センター)

【コース】志井市民センター(7:30出発)→八幡泊地(エコ
 スポット①)→新阿蘇大橋展望所→山見茶屋(昼食)→阿蘇太陽
 光発電(エコスポット②)→草千里ヶ浜(エコスポット③)→
 道の駅・阿蘇でお買い物 →志井市民センター(18:00頃解散)

【参加費】1500円(昼食代)

【募集人数】40名(先着順)1人につき2名まで

【申込方法】10月10日(火)10時～

来館又は電話(961-1414)にて受付ます。

※申込時に、参加費を徴収します。釣銭のないようにご協力下さい。
 (電話で申し込みの方は10月17日(火)までにお支払いください。)



「わたし」シン・発見!

切り絵でおひなさま

【日時】10月27日(金)
 13:00～15:00

【講師】切り絵作家
 小菅 績憲氏
 仲尾 紅氏



募集中

はじめてでも
大丈夫♡

志井ふれあい文化祭

ボランティア募集します!

志井推し隊

11月11日(土)・12日(日)のふれあい文化祭では、
 地域の皆様のボランティアでの参加をお待ちして

- ～仕事内容～
- バザー会場
- ステージ部門
- センターバザー
- 会場設営・撤去 等

います。地域の楽しい催し物
 を一緒に盛り上げませんか?
 お気軽にご参加ください!

【問合せ先】

志井市民センター TEL 961-1414

ひまわり文庫だより

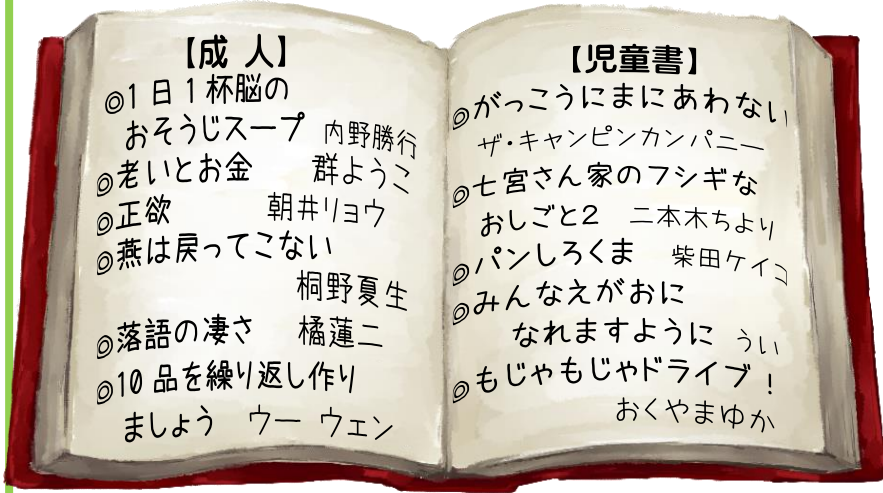


貸出期間は2週間。
 1回に4冊まで借りられます。
 ぜひご利用ください!

8月25日にひまわり文庫が

入れ替わりました。寄贈図書もたくさんいただきました。

読書の秋に、ぜひお立ち寄りください。



～志井校区健康づくり事業～

小倉南区健康(口)・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

- 日時 令和5年10月29日(日) 9:30～12:00
- 会場 サンリブシティ小倉 1階グリーンプラザ (小倉南区上葛原2-14-1)
- 実施内容
 - ・お薬相談
 - ・骨折リスク測定
 - ・歯のクイズ
 - ・お口の健康相談
 - ・血圧
 - ・酸素飽和度測定
 - ・血管年齢測定
 - ・適塩コーナー
 - ・「ラジオ体操の効果」の紹介

お問合せ

ほっとステーション小倉南推進協議会
生きがい・健康づくり部会
☎951-4124 へ

秋の森林浴ウォーキング
足立公園の自然を満喫しながら
森林浴を楽しみましょう!

- 【日時】11月4日(土) 小雨決行
- 【集合場所】JR志井公園駅(8:50)
- 【コース】JR志井公園駅(9:10発)⇒JR城野駅(9:17着) ⇒忠霊塔⇒広寿山福聚寺⇒足立公園 ⇒香春口三萩野(モノレール)⇒志井方面(14:00頃)
- 【準備する物】弁当、お茶、交通費(約500円)
- 【申込方法】10月2日(月)10:00～ 来館又は電話(961-1414)にて受付けます。



グラウンドゴルフ

日時 10月28日(土)
8:45 集合
9:15 スタート
場所 志井の森公園
グラウンド

準備は
お初ま
さな
ので
ご
参
加
も
ど
う
ぞ
お
参
加
し
て
ま
い
ら
い
ま
す
。



健康づくり&センタークラブ共催

いもほり体験会

日時: 10月28日(土)10時～
志井市民センター集合
申込方法 10月2日(月)10時～
来館又は電話(961-1414)にて



センタークラブの「リ・ポーンクラブ」

がコンポストで育てたさつまいも!
一緒に芋ほり体験しませんか?
参加費: 1組 300円

※できましたら長靴をご準備ください。

主催: 志井校区まちづくり協議会・志井市民センター

志井deあそぼうさい

「もしも」の備えを想定して...

9/9(土)、「NPO 法人好きっちゃん北九州」の方々と一緒に志井小学校体育館で「あそぼうさい」を実施しました。参加者全員で防災O×クイズや水のかわりにボールを入れたバケツリレーなどに挑戦。災害時に速く運ぶコツを北九大の防犯防災プロジェクト「MATE's メイツ」の方に教えていただきました。(参加者86名)



O×クイズ



バケツリレー

♪参加者の声♪

- ・防災を意識する良い機会となりました。
- ・小学校の避難訓練で学べないことを学ぶことができて良かった。
- ・じゃんけん列車で地域の人と交流ができました。
- ・災害はいつおこるかわからないので、油断は禁物。

昔ながらの無添加石けんは
お肌にも環境にも「やさしい」

工場見学
行ってみたい



8/29(火)、「志井自遊学校」第4回目は「シャボン玉石けん出張講座」でした。無添加石けんについてクイズや実験を交えながら教えていただきました。【参加者17名】



大変勉強
になりました

「株式会社シャボン玉石けん」
「石けんアドバイザー」前田 博昭先生

challenge! 2023

志井チャレンジ講座・後期

9/5(火)「自衛隊ってどんなところ?」

志井チャレ講座後期第1回が自衛隊福岡地方協力本部北九州地区隊北九州出張所長中村氏と北九州出張所広報官 原田氏をお招きして開かれました。自衛隊の基本的な仕事や被災地での活動などをお話いただいた後、活発な質疑応答も行われ、自衛隊のお仕事を少し知ることが出来ました。【参加者22名】

～皆さんの感想～

災害派遣のお話、とても感動しました。

私達の生活が本当に守られているものだと感じました。

これからもよろしくお願いします!

自衛隊の陸海空、それぞれの仕事が理解出来ました。



子育てフリースペース



きょうぼう

【10月の催し】10:00～11:30

10日(火) 自由あそび

24日(火) ママのヨガタイム

育児の中で、悲しくなったりイライラしたり、ストレスをかかえていますか?呼吸法で心を整え、体と心をゆるめていきましょう。

※動きやすい
服装でお越しください。
※申込不要です。



家庭教育学級「ハッピーマイル」
第3回目のお知らせ

「小倉の郷土料理! 蒟蒻餅を作って食べよう!」

講師: クラブ「ぬかて喜び」
代表 木村康子氏

10月21日(土) 10:00～11:30

材料費: 500円

持ち物: おにぎり(試食時のお供に)

*どなたでもお申込みいただけます。

お問合せはセンターまで。

「年長者いこいの家 囲碁」～どうぞお気軽に見学にお越しください～

毎週水曜日 12:30～16:00

志井市民センター 和室(小)



囲碁仲間



募集します!