



集団検診のお知らせ

予約制となります。※9月4日(月)より(先着順)
長尾市民センターでの集団検診は今回のみです。
【検診の日時】10月18日(水)13:30~15:00
詳しくは配布のチラシにて、または、下記へお問い合わせください。
小倉南区役所保健福祉課地域保健係 TEL951-4125

長尾市民センター & 地域情報が

LINEで受け取れます!!

- 北九州市のLINEアカウントを①または②の方法で友達登録!
①LINEアプリを開き、画面上部の検索欄に「北九州市」と入力。「公式アカウント」の検索結果から追加
②LINE内のQRコードリーダー画面、または、カメラアプリや二次元コードリーダーのアプリを開き次の二次元コードを読み取る



- 北九州市LINEページの右下にある「受信設定」から必要事項を入力
※地域情報:小倉南区を選択し、長尾市民センターにチェックを入れてください
- 回答→次のページで内容確認、送信。



【問い合わせ】

北九州市広報室広報課(093-582-2236)

ヘルスマイト大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全7回】9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)
令和5年 10/19(木), 11/6(月), 11/30(木), 12/21(木)
令和6年 1/18(木), 2/15(木), 3/13(水)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)
※11/6(月)は北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先 小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125

子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

- ◆日程:9/28(木)、10/5(木)、10/12(木)、10/19(木)、10/25(水) 全5回
- ◆時間:10時~12時 ◆受講料:無料
- ◆会場:小倉南生涯学習センター 3階視聴覚室
- ◆定員:30名(先着順)
- ◆申込先:小倉南区役所コミュニティ支援課
TEL 951-4115 (三浦・前田)



第49回小倉南区 子どもまつり

令和5年9月23日(土・祝)10:00~15:30
会場:JRA小倉競馬場(小倉南区北方四丁目9番1号)

入場無料・申し込み不要

子どもまつり Instagram
お問い合わせ 小倉南区 コミュニティ支援課
必要イベントがあります。(093)951-4115

市民センター職員紹介
森 有紀
(今年度新規・屋職員)
好きな〇〇:音楽鑑賞
皆様と共にステキなまちづくりのお手伝いができるように頑張ります。

《8月号の訂正とお詫び》
長尾校区ソフトボール大会結果発表に誤りがありました。正しくは、
Aパート優勝 長尾・準優勝 長行緑光苑
Bパート優勝 溝尻・準優勝 長行台
です。お詫びして訂正いたします。



第25回

長尾校区文化祭

10月28日(土)・29日(日)

センタークラブの芸能発表や作品展示、地域団体のバザーや活動展示など、楽しい催しを企画しています!
地域のみなさまのご来場をお待ちしております。

文化祭で「寄贈品バザー」を実施します。ご家庭で使用されない未使用品がありましたら、ご寄付をお願い致します。

- 募集するもの ・未使用のもの ・賞味期限、使用期限内のもの
※洗剤などの日用雑貨品、缶詰・サラダオイル、タオルやシーツ
- ★ご提供いただける方は市民センターまでお持ちください。 など
みなさまのご協力お待ちしております。

【主催】長尾校区まちづくり協議会 地域学習部会

ガリ版体験講座

募集中

日にち 令和5年9月8日(金)
時間 10:00~12:00
会場 長尾市民センター
定員 20名(先着順)
参加費 無料

なつかしい人も、初めての人もどうぞ!
ガリ版でメッセージカードを作成します。

※お申込み、問合せは長尾市民センターまで

長尾市民センターまでお持ち下さい

《包丁研ぎ》
9月7日(木) 9時~11時
1本100円
※持ち込みは包丁のみです。



- 全市一斉夜間非行防止パトロール
日時)9月1日(金)20時~
※長尾市民センターに集合
- じゃがいもの苗植え
まちづくり協議会 健康福祉部会
日時)9月2日(土)9時現地集合
場所)山下蔵さんの畑
- こしあずの草取り
まちづくり協議会 健康福祉部会
日時)9月16日(土)9時現地集合
場所)山下蔵さんの畑
- 長尾校区子ども会
永辺の楽校「川と防災」
日時)9月30日(土)14時~
場所)長尾小学校体育館
- 州清掃 砂原橋周辺 8時~

地域からのお知らせ

センターからのお知らせ

- ロングテール
乳幼児向け絵本の読み聞かせ
日時)9月4日(月)10時45分~
場所)長尾市民センター多目的ホール
- 四季裁彩 全3回
日時)9月12日(火) すべて
10月10日(火) 10時~12時
11月14日(火)
- ふれあい食文化交流会
日時)9月13日(水)11時半~受付
場所)長尾市民センター多目的ホール
※お申込みは長尾市民センターまで
- パンビーズ
日時)9月25日(月)10時半~
場所)長尾市民センター多目的ホール
参加費)100円ひと家族につき(保険料)



9月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	全市一斉夜間非行防止パトロール	16	土		健康福祉部会「さつま芋」畑の手入れ
2	土		健康福祉部会「じゃがいも」苗植え	17	日	休館日	長行緑光会敬老会
3	日	休館日		18	月	休館日	
4	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」 ケアトランポリン		19	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾校区社協・まち協役員会
5	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		20	水		安心安全パトロール
6	水		安心安全パトロール	21	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
7	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		22	金		
8	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	地域学習部会ガリ版体験講座	23	土	休館日	小倉南区子どもまつり 桜橋緑光苑・高野北町町内会敬老会
9	土			24	日	休館日	長行台町町内会敬老会
10	日	休館日		25	月	バンビーズ ミニプログラム 「Let's リトミック」 ケアトランポリン	
11	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ケアトランポリン		26	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
12	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」 市民講座「四季裁彩」		27	水		安心安全パトロール
13	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	28	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
14	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	29	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
15	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		30	土	ながおキッズわくわくランド	校区子ども会「水辺の楽校」

※全ての行事は、都合により中止・延期になることがあります。ご了承ください。

未来の種事業

楽しく学ぼう！プログラミング教室 8月2日(水)・8日(火)・23日(水)



小学生を対象に、プログラミングについて基礎から学び、最後はオリジナルゲームの完成を目指す講座を実施しました。講師は、北九州情報ITクリエイター専門学校の本田忠氏、参加者は10名でした。また、小倉商業高校の生徒さん5名が、探求の時間として参加し、小学生の学びを助けていただきました。

1日目は、2日と8日の2グループに分けて行いました。まずは、プログラミングとは？を学び、そのあと、「Scratch」というアプリを使って、基本命令やゲーム作成に必要な、X座標、Y座標などについて学びました。大人でも難しいと思う内容でしたが、みんなはしっかり理解し、午後には先生と一緒に、シューティングゲームを作成しました。

2日目は、2グループが一緒に、前回の振り返りをしたあと、オリジナルのゲームの完成を目指しました。キャラクターが思うように動かなかったり、もっとこうしたいなど、子どもたちのアイデアを実現させるため、本田先生が丁寧に対応して下さり、また小学生と高校生と一緒にガイド本を見ながらプログラミングしていきました。午後には全員がゲームを完成させ、発表しました。最後には「プログラミングマスター認定証」が授与されました。これらのゲームは校区文化祭でも展示しますので、ぜひ挑戦してください！



ながおキッズわくわくランド 「夏の理科実験教室」 7月29日(土)

今回の講座は子ども講座卒業生のボランティア「何ッ怖いShy」が先生として来てくれました。前半は「バブル噴水」と「炭酸マグマ」の実演。不思議な化学反応にみんな興味津々でした。後半はスーパーボールづくりです。特別なものを使わず、家にある物で作るスーパーボールは形も色も様々！出来上がった物はみんな大切に持ち帰りました。



バンビーズ

縁日気分♪ 8月21日(月)



今回は12組32名の親子が集まりました。ヨーヨー釣りやわなげ、ペットボトルボーリングなど小さなお子さんでも楽しめるようなお祭りを開催しました。ペットボトルボーリングやヨーヨー釣りなど何度も挑戦して頑張っていました。ママたちの応援の声も大きく、とても盛り上がりました。ひと夏の楽しい思い出になってくれるといいな。



全市一斉夜間非行防止パトロール 7月28日(金) 両谷地区青少協夏季パトロール 8月3日(木)

地域の子どもの健全育成を目的とし、パトロールを行いました。ご参加の皆さんお疲れさまでした。



健康福祉部会 じゃがいも栽培 8月12日(土)

今年もじゃがいも栽培が始まりました。今回は畑づくりをしました。次回は苗植えをします。



校区納涼大会 8月19日(土)

4年ぶりに開催された校区納涼大会。暑い中たくさんの方が集まり、やぐらを囲い盆踊りを踊りました。懐かしい人との再会などもあり、にぎやかな雰囲気でも盛り上がりました。フィナーレの花火はみんなの思いが詰まったとてもきれいな花火でした。

