

9月の休館日	3日(日)	23日(祝)
	10日(日)	24日(日)
	17日(日)	
	18日(祝)	



くずの花
葛原市民センターホームページ

やすらぎ

揮毫 林 茂

http://www.ktqc01.net/mina/khsf/



9月の予定 ★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

日	曜日	行 事	時 間
1	金	全市一斉夜間非行防止パトロール 全班	20:00~
2	土	わいわい市場	11:00~
2	土	家庭教育学級開級式(葛原小学校)	10:00~12:00
9	土	生き生き葛原っ子・ふれあい子ども隊	10:00~12:00
9	土	小倉南区家庭教育講演会(葛原市民センター)	10:00~11:30
13	水	ふれあい昼食交流会	11:30~13:00
13	水	コンポスト講座	14:00~16:00
15	金	安全安心パトロール 2班	14:30~
		安全安心パトロール 4班	15:30~
19	火	気軽っちゃサロン	14:00~16:00
20	水	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:00~12:00
		☎ 951-4125 : 詳細はHPをご覧ください	
22	金	子育て広場	10:00~12:00
26	火	元気はつらつ会(地域でGOGO健康づくり)	13:30~
27	水	シニアカフェ	10:00~12:00

御礼 葛原ふれあい夏まつり 2023

8月19日に開催いたしました「ふれあい夏まつり」今年では4年ぶりの開催ということもあり、たくさんのお客様に来ていただき大盛況のうちに終わる事ができました。

暑い中、地域の皆様はじめボランティアの皆様には準備から後片付けまでお手伝いいただきましてありがとうございました。

来年も楽しい夏まつりが開催出来ますようよろしくお願いいたします。



☆いこいの広場(葛原囲碁会)
毎週土曜日 9月:2日・9日・16日・30日
☆血圧測定とおしゃべりの会
(どなたでも参加できます)
毎週火曜日 9月:5日・12日・19日・26日



わいわい市場葛原

9月2日(土)11:00~

★エコバッグをご持参ください。

次月開催予定日 10月7日(土)
主催 葛原校区まちづくり協議会

気軽っちゃサロン葛原 参加者募集中

定員30名 参加費 無料

9月19日(火)14:00~16:00

骨粗しょう症の話

~骨粗しょう症についての正しい知識

最新の治療方法について学ぶ~

講師 北九州総合病院
整形外科部長 名倉 誠朗 氏

お申込み・お問合せ:葛原市民センター☎ 475-2185



子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

- ◆日 程: 9/28(木)、10/5(木)、10/12(木)、10/19(木)、10/25(水) 全5回
- ◆時 間: 10時~12時 ◆受講料: 無料
- ◆会 場: 小倉南生涯学習センター 3階視聴覚室
- ◆定 員: 30名(先着順)
- ◆申込先: 小倉南区役所コミュニティ支援課



市民講座 コンポスト講座

- ◇日 時 ① 9月13日(水) 14:00~16:00
② 10月11日(水) 14:00~16:00
- ◇開催場所 葛原市民センター
- ◇定 員 20名(先着順)
- ◇講座内容 1日目 座学・実技 2日目 座学・健康診断
- ◇講 師 北九州市コンポストアドバイザーの会
- ◇材 料 費 1人200円(申込時にお支払い下さい)
- ◇持 ち 物 茶碗一杯分の細かくした野菜くずなど
- ◇申込方法 葛原市民センターにて受付
お問い合わせは葛原市民センターまで ☎475-2185



第49回小倉南区 子どもまつり

令和5年9月23日(土・祝)10:00~15:30
会場: JRA小倉競馬場(小倉南区北方四丁目9番1号)
入場無料・申し込み不要



子どもまつり
インスタグラム
お問い合わせ
小倉南区
コミュニティ支援課
(093)951-4115

9月の地域の行事

★行事予定は、変更・中止になる場合があります。

葛原保育園 (472-9339) 6日・13日(水)英語教室 8日・15日・22日(金)体操教室 12日(火)避難訓練 14日(木)誕生会 29日(金)運動会リハーサル 未定 そろばん教室	日豊保育園 (932-3033) 4日・11日・25日(月)体操教室 15日(金)お誕生日会 21日(木)水泳教室 22日(金)避難訓練 30日(土)運動会 	葛原さくらんぼ保育園 (967-6660) 1日(金)身体測定 15日(金)誕生会 20日(水)避難訓練 	うえっち保育園 (383-0240) 1日(金)身体測定 12日(火)避難訓練(土砂災害)・消火訓練 22日(金)誕生会
葛原小学校 (471-7354) 1日(金)スクール救命士(6年生) 4日(月)プール開き(6年生) 11日(月)消防士さんといっしょ(3年生) 20日(水)避難訓練(不審者) 26日(火)ミュージアムツアー(3年生) 29日(金)自転車教室(4年生)	葛原児童館 (473-4155) 6日(水)ハッピーピクス(乳幼児) 7日・14日・28日(木)ABC らんど 9日(土)敬老の日工作 12日(火)すこやか広場(0歳児) 19日(火)学べるおはなし会(乳幼児) 20日(水)ひよこピクス(就学前の幼児) 27日(水)ひまわりらんど(乳幼児)	湯川中学校 (922-6688) 28日(木)・29日(金)中間考査 	沼中学校 (472-0784) 1日(金)シェイクアウト訓練 8日(金)修学旅行説明会(2年生) 20日(水)体育大会 21日(木)体育大会予備日 29日(金)英語検定 

気軽っちゃサロン

～スポーツに大切な栄養の話

～体力維持・健康促進に学ぶ～7/25

講師 九州栄養福祉大学 食物栄養学部食物栄養課
准教授 室井 由紀子氏

改めて、三度の食事の大切さと食事から体に及ぼす影響のことなど、わかりやすくお話していただきました。また、家庭でも作れるレシピなどをいくつか紹介していただき、早速、家でも実践してみようという声もありました。

先生より
「誰かが喜んで食べてくれる幸せ 誰かがほめてくれる嬉しさ みなで食べる楽しさ 食べれば元気になる そんな幸せ味わったあなたたちはきっときっと幸せになります」という素敵な締めくくりの言葉となりました。

さて・・・?!
早速、問題です!
1週間に人間が食べている量はどれぐらいでしょうか?

答えは葛原市民
⇒センターのホームページをご覧ください



プロの料理人に習う離乳食教室

プロに習う離乳食作りです。料理人ならではのアイデアを生かした離乳食を習います。

日時 11月24日(金) 10時より

場所 葛原市民センター(子育て広場)

講師 伊藤 隆介氏

平成22年 汐彩物語 月下美人をオープン
北九州のホテルのレストラン料理長や町店7店舗の統括をする。
野菜ソムリエ・リスクマネジメントの資格なども取得。



参加者募集 (無料)

健康づくり教室

身近に起こり得る体の問題をご存知でしょうか?
日常生活に必要な運動・認知・呼吸・栄養などの機能を測定しそれらの低下を防ぐための研修会に参加しませんか?

- 【募集人員】 20名(全ての測定会、研修会に参加できる方)
 - 【場所】 九州栄養福祉大学小倉南キャンパス記念館
 - 【日程】 各回とも 12:45～受付 13:00～開始
 - 令和5年10月7日(土) 各種機能測定
 - 令和5年10月21日(土) 第1回研修会(身体・運動機能)
 - 令和5年11月25日(土) 第2回研修会(注意・認知機能)
 - 令和5年12月16日(土) 第3回研修会(呼吸)
 - 令和6年1月20日(土) 第4回研修会(栄養状態)
 - 令和6年2月17日(土) 第5回研修会(尿失禁対策)
- 別途各種機能測定あり
【お申込・お問合せ】 葛原市民センター 093-475-2185



「全世代に広げよう 健康寿命延伸プロジェクト」

高齢世代(シニアカフェ) 参加者募集

※簡単なお菓子作りや、脳トレ体操ゲーム等、一緒にしてみませんか!

日時 令和5年9月27日(水) 10時～12時
 場所 葛原市民センター 調理室
 対象者 65歳以上の高齢者
 参加費 200円
 定員 20名

主催:北九州市小倉南区食生活 改善推進員協議会

好 き っ ち ゃ 葛 原



「敷巳社」の全景(写真上)、祭壇は今も土地の人によって大切にお祀りされています(写真下)

「大切な神様だからこそ、触らぬゆえに」という教えは、ときには「崇り」として信仰されてきたのでしょうか。敷をつついて蛇を出さないように・・・。
〈文/久保田 耕平〉

白蛇は水の神様として知られています。昔は、貴船神社の神職がお祀りをしていたという話もあり、「敷巳社」もまた大切な水の神様としての性格があったのかもしれない。白蛇は水に棲む生き物で、水が大好きです。水は生命の源であり、水がなければ生き物は生きていきません。白蛇は水に棲む生き物として、水を守り、水を清く保つてくれる存在です。白蛇は水に棲む生き物として、水を守り、水を清く保つてくれる存在です。白蛇は水に棲む生き物として、水を守り、水を清く保つてくれる存在です。

むかしむかし、この社の裏にある白い岩(石灰岩の傍に、白蛇が住んでいました。あるとき、この白蛇にイタズラをしたところ、災いごとが続くようになりました。村の人たちは「白蛇の祟りに違いない」と考え、白蛇(＝巳)を鎮めるために社を建ててお祀りしました。これが「敷巳社」の由来になるのだとか。

上葛原から湯川新町に続く道の傍に、「敷巳社(やぶみしゃ)」と呼ばれる小さな祠が、ひっそりと祀られています。地元では「やぶがみ様」とも呼ばれているこの社には、どのような謂れがあるのでしょうか。「敷巳社」を知るといふ方から、「人づてに聞いた話」として教えていただきました。

敷(やぶ)をつついて蛇を出すな
「敷巳社」に伝わる白蛇伝説