

開館時間のお知らせ
 平日(月～金): 9:00 ~ 22:00
 土曜日: 9:00 ~ 17:00
 日・祝日: 休館日
9月の休館日
 9月/3日・10日・17日
 18日・23日・24日

市民センターだより



そねキッズ

北九州市立
 曾根市民センター
 小倉南区中曾根3-9-7
 TEL 475-6050
 FAX 475-6051
 発行責任者 鍋島 淳子
<https://www.ktqc01.net/mina/snsf/>

お楽しみ抽選券

- 配布期間: 10/2(月)~10/21(土)
- 抽選日: 10/23(月)
- 景品引き換え期間: 11/1(水)~11/18(土) 16時まで

ステージ発表

ステージ発表のプログラムは館報10月号にてご案内します。

リサイクルBOX

10/21(土)は終日、古紙・段ボール等の回収は中止させていただきます。

ふれあいまつり

日時 10月21日(土) 10時~15時

作品展

作品の展示期間は10/2(月)~10/21(土) 展示場所は、階段踊り場ロビー・他

ステージ発表

各クラブが日頃の練習の成果を存分に披露いたします。

バザー

持ち帰りのみの販売です。会場での飲食はできません。

お楽しみ抽選券配布などあります

餅つきと、餅の販売をおこないます!
 餅のつき手の方が不足しています。力自慢の方、若い方にご協力をお願いします。



◆抽選券の当選発表は、後日、市民センターだより(館報)や市民センターにて掲示します。当日の当選発表と景品引き換えはありませんのでご了承ください。

65歳以上限定!

ふれあい昼食交流会

日時 9月28日(木) 11:30~13:00

《対象者》: 原則として

- *65歳以上の一人暮らしの方
- *65歳以上で夫婦だけで暮らしている方

《申込方法》 9/1(金)

9:30から受付です

定員になり次第締め切ります(先着順)

- 曾根市民センター(475-6050)にご予約をお願いします。
- ※各自、飲み物・上履き(スリッパ)をご持参ください!

《定員》 20名
 《参加費》 400円
 当日徴収します



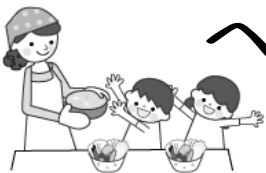
認知症啓発月間イベント
 「認知症にやさしい図書館」

北九州市では、認知症の人やその家族を地域で見守り、支え合う、やさしい地域づくりを目指して、9月1日から9月30日までの1か月間を「認知症啓発月間」とし、認知症に関する普及啓発活動を行います。その一環として、小倉南図書館主催で「認知症にやさしい図書館」を開催することになりました。

日時: 令和5年10月8日(日) 13時30分~16時
 場所: 北九州市立小倉南図書館(小倉南区若園4-1-60)
 内容: ★講座『認知症の人の「心のうち」~決めるを考える』
 講師: 令和健康科学大学准教授 谷川良博氏
 ★本の朗読 ★本の紹介 ★交流会
 定員: 40名
 申込先: 9月7日(木)から小倉南図書館へ電話または来館でお申し込みください。(開館時間中)
 TEL: 093-952-4511

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

ヘルスマイト大募集!



食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程 【全7回】 9:30~12:00(調理実習がある日は13時まで)
 令和5年 10/19(木), 11/6(月), 11/30(木), 12/21(木)
 令和6年 1/18(木), 2/15(木), 3/13(水)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)
 ※11/6(月)は 北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先 小倉南区役所保健福祉課 TEL:093-951-4125



9月の行事予定

日付	曜	時間	項目	募集人数
1	金	11:00~11:30	そねぴよ&のびのび合同お話し会	5組
2	土	10:00~12:00	第2回ふれあいまつり実行委員会	
5	火	10:00~12:30	初心者向け スマホ講座	終了
12	火			
19	火			
26	火			
8	金	14:00~15:00	市民講座「さくらプロジェクト」	終了
15	金	10:00~11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談	定員なし
25	月	10:30~12:00	妊産婦さんの会はぐはぐ	5組
28	木	11:30~13:00	ふれあい昼食交流会(参加費400円)	20名



わくわく体験☆そねキッズ
 「夏の教室」終了しました!

7月25日、26日、8月21日の3日間、「夏の教室」を行い、3名の小学生が参加してくれました。「自主学習の習慣を身につける」をテーマに、各自夏休みの宿題プリントや読書などを集中して、がんばっていました。1日目は、自主学習の後、市民センターで育てた夏野菜(ミニトマト、キュウリ、大葉など)の収穫体験を行いました。2日目は、「お皿作り」をしました。1人1枚白いお皿に、陶器用のペンで自由に絵を描いて、オーブンで焼き付けると出来上がり。かわいいオリジナルのお皿が完成しました。3日目は、「クラフトテープでかごバッグ」を作りました。各自好きな色のテープを選んで一本一本編んでいき、素敵なかごバッグが出来上がりました。自主学習だけでなく、このような工作を取り入れ、楽しい時間を過ごすことができました。(担当:須山)



人権の約束事 ◆ オアシス

オ:おはようございます
 ア:ありがとうございます

シ:しつれいします
 ス:すみません