

令和5年9月1日発行

【開館時間】

月～金 9:00～22:00

土 9:00～17:00

【休館日】

日曜・祝日・年末年始

市民センターだより

第137号

こうとく



北九州市立広徳市民センター  
〒802-0974

小倉南区徳力6-3-2

TEL: 964-0031 FAX: 964-0032

E-mail: koutoku-sc@ktqc01.net

発行責任者

山本 泰史

《広徳市民センター健康づくり事業》 《広徳市民センター市民講座》

9月27日(水) 9:30～12:00

こうとく健康フェスタ

無料 申し込み不要 フレイル×頻尿予防講座は申し込みが必要です

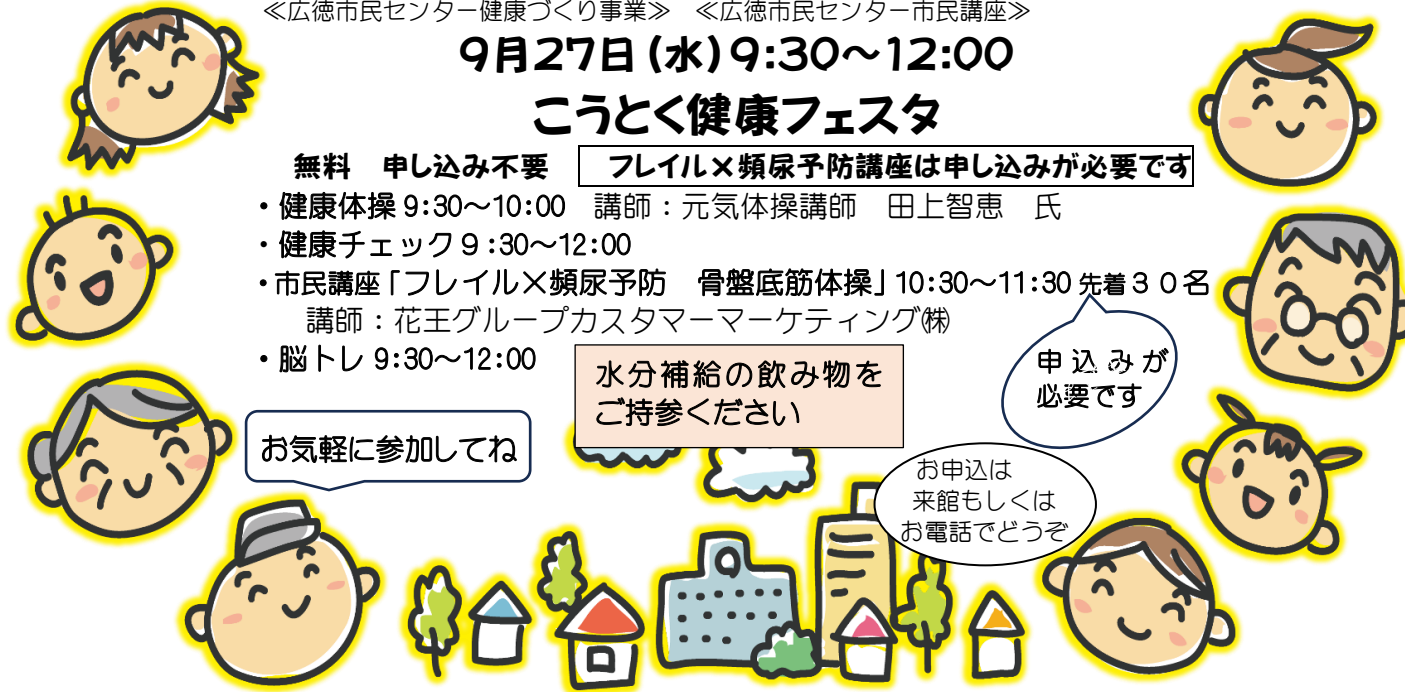
- 健康体操 9:30～10:00 講師：元気体操講師 田上智恵 氏
- 健康チェック 9:30～12:00
- 市民講座「フレイル×頻尿予防 骨盤底筋体操」10:30～11:30 先着30名  
講師：花王グループカスタマーマーケティング(株)
- 脳トレ 9:30～12:00

お気軽に参加してね

水分補給の飲み物をご持参ください

申し込みが必要です

お申込は来館もしくはお電話でどうぞ



認知症啓発月間イベント

「認知症に優しい図書館」

日時：令和5年10月8日(日) 13時30分～16時

場所：北九州市立小倉南図書館（小倉南区若園4-1-60）

内容：★講座『認知症の人の「心のうち」～決めるを考える』講師：令和健康科学大学准教授 谷川良博氏

★本の朗読

★本の紹介

★交流会

定員：40名

申込先：9月7日(木)から小倉南図書館へ電話または来館でお申し込みください。（開館時間中）

TEL：093-952-4511

9月の予定 予定は変更になる場合があります

6(水) 第1回文化祭実行委員会  
安全安心パトロール(昼間見守り)

14(木) 妊産婦・乳幼児相談  
広徳校区まちづくり協議会運営委員会  
全市一斉夜間非行防止パトロール

20(水) 安全安心パトロール(昼間見守り)

21(木) フリースペースぽかぽか(3B体操・事前予約)

27(水) こうとく健康フェスタ(健康づくり事業)

28(木) 安全安心パトロール(夜間防犯)



参加無料

電話のかけ方

カメラ  
地図アプリの使い方

初心者向け

スマホ講座

LINEの使い方

セキュリティも学べる



暮らしを便利に

【日時】①11/1(水)、②11/8(水)、③11/15(水)、④11/22(水) 14時30分～17時

※全4回のコースです。原則、全ての回にご参加ください。

【会場】広徳市民センター

【定員】先着15名 ※事前申し込みが必要です

【対象者】スマートフォン等の操作をしたことがない方や操作に不慣れな方。貸し出し用を用意していますので、スマホをお持ちでない方も大歓迎！

※詳細は10月1日号でお知らせします。

## 校区のお知らせ

広徳校区まちづくり協議会

<予定は変更になる場合があります>

### ○安全安心パトロール

地域の防犯、子ども達の安全のため、防犯パトロールや下校時見守りを行っています。みなさまのご協力をお願いします。

内容	9月
防犯パトロール 20:00～	14(木)、28(木)
見守り 14:45～	6(水)、20(水)

天候不順などで、実施状況が不明の場合は、広徳市民センターまでお問い合わせください。

TEL: 964-0031

## 全市一斉夜間非行防止 パトロール

子どもの夜間徘徊や非行の防止を図るため、警察や学校、地域住民の方々が連携して行う夜間パトロールです。広徳校区の実施日は以下の通りです

**9月14日(木) 20時出発**

地域の子ども達の健全育成のため、みなさまのご協力をお願いします。

### ○雑がみ回収大作戦! 広徳校区環境衛生協会

期 間: 令和5年11月まで

計量対象: 雑がみ

持込場所: 広徳市民センター事務室で計量

※参加賞や上位者などに景品あり。お楽しみに!  
(条件があります)

家庭ごみとして捨てられることの多い「雑がみ」の回収を、校区全体で取り組みます。校区や町内の大切な活動資金となる古紙回収活動です。みなさまの力で校区全体の回収量を増やしましょう! 雑がみ以外の古紙は今まで通り、各町内の回収や市民センターの古紙回収庫をご利用ください。広徳校区は雑がみ回収による家庭ごみ削減で、地球にも家計にも優しく、住みやすいまちづくりを目指します。

## 子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

◆日 程: 9/28(木)、10/5(木)、10/12(木)、  
10/19(木)、10/25(水) 全5回

◆時 間: 10時～12時 ◆受講料: 無料

◆会 場: 小倉南生涯学習センター 3階視聴覚室

◆定 員: 30名(先着順)

◆申込先: 小倉南区役所コミュニティ支援課  
TEL 951-4115 (三浦・前田)



## センタースケッチ 講座やセンターの様子をお届けします

### いきいき子ども講座 7/31(月)

#### 「シリコン粘土・クリアファイル飛行機をつくろう」

シリコン粘土は、カラフルな色の粘土を混ぜ合わせて好きな色を作ったり、試行錯誤しながら成形してオーブンで焼いて完成しました。クリアファイル飛行機は、羽をクリアファイルで作り、割りばしで作った軸に固定して完成しました。早速作った飛行機を多目的ホールで飛ばしてみました。ゴムの力で飛ばすのにコツがいり苦戦している様子でした。羽を曲げてみたり、重しを軽くしてみたり微調整しながら何度も挑戦していました。「親にシリコンを渡したい」「家でリベンジしたい」と、とても楽しかったようで夏休みのいい思い出になりました。

## 広徳市民センター&地域情報が

### LINEで受け取れます!!

1 北九州市のLINEアカウントを①または②の方法で友達登録!

①LINEアプリを開き、画面上部の検索欄に「北九州市」と入力。「公式アカウント」の検索結果から追加

②LINE内のQRコードリーダー画面、または、カメラアプリや二次元コードリーダーのアプリを開き、次の二次元コードを読み取る



2 北九州市LINEページの右下にある **受信設定** から必要事項を入力

※地域情報: **小倉南区**を選択し、**広徳市民センター**にチェックを入れてください

3 回答→次のページで内容確認、送信。

【問い合わせ】

北九州市広報室広報課 (093-582-2236)