

市民センターは

- ・生涯学習の場
- ・ふれあいの場
- ・話し合いの場
- ・情報発信の場

休館日のお知らせ

9月	3日
	10日
	17日
	18日
	23日
	24日



北九州市立両谷市民センター
 小倉南区徳吉南一丁目6-10
 TEL・FAX451-1138
 発行責任者 佐々木 直子
<http://www.ktqc01.net/mina/rtcc/index.html>
 Eメール rt-cc@ktqc02.net



生涯学習市民講座

私のためのハッピータイム

～ココロもからだもリフレッシュ～

第1回 9月29日(金) 10:00～11:30	ピラティスストレッチマッサージ 【講師】パーソナルトレーナー 山秀 知香氏 【参加費】50円(保険代他) 【持ち物】ヨガマット(あれば)
第2回 10月6日(金) 10:30～13:00	パン作り教室 【講師】西部ガス(株)中尾 真奈美氏 【参加費】450円(材料代、保険代他) 【メニュー】プレッツェル、ホワイトチョコとオレンジピールパン、チーズ饅頭 【持ち物】エプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物、マスク(不織布)
第3回 10月13日(金) 10:30～12:30	初めてのスイーツ作り 【講師】西部ガス(株)齋藤 葵氏 【参加費】550円(材料代、保険代他) 【メニュー】ちんすこう、抹茶マフィン、梅ヶ枝餅 【持ち物】エプロン、三角巾、手ふきタオル、飲み物、マスク(不織布)
第4回 12月15日(金) 14:00～15:30	花のある生活♪ オリジナル寄せ植え教室 【講師】加来造園 加来 恵氏 【参加費】1000円(材料代、保険代他) ※汚れてもいい服装でお越しください

【定員】①先着6名②先着16名③先着16名④先着20名

生涯学習市民講座×中谷地区まちづくり協議会共催

ロマン塾「中谷編」

中谷歴史探訪

第1回 9月27日(水) 10:00～12:00	紫川浄化の歴史と江戸時代の紫川と地域の関わり ～紫川の歴史を学んで、魅力再発見～ 【講師】北九州市水環境館 館長 内村 政彦氏 さんさん会 代表 鶴久 安治氏
第2回 10月4日(水) 10:00～12:00	村を呑み込んだ鱒淵ダムと犬甘兵庫 ～鱒淵ダムやダムの下に沈んだ頂吉村の歴史について～ 【講師】さんさん会 代表 鶴久 安治氏
第3回 10月14日(土) 10:00～12:00	御滝道(菅生の滝までの道)を歩く ～御滝道を辿りながら地域の史跡や歴史を学ぶ～ 【講師】さんさん会 代表 鶴久 安治氏

【場所】
 第1回 両谷市民センター
 第2回 両谷市民センター
 第3回 両谷市民センター→高津尾堰(水利・意吉神社)→鳥越峠→西大野神社(居神楽・河内飛行士)→眼鏡橋(中谷村役場)折り返し→門司水道→両谷市民センター

【参加費】無料
 【定員】先着20名

生涯学習市民講座

わくわくチビッコ広場

第4回 英語であそぼ!!

～What dose it taste like?～

身近な食べ物を英語で言うと?
 5年以上海外生活のある先生に学ぼう!
 クイズやゲームを交えながら楽しく実践的な英語を教えてください

【日時】9月16日(土) 10:00～12:00
 【講師】応用言語学博士 中村 幸子氏
 【参加費】300円(材料代、保険代他)
 【対象】小学生
 【定員】先着16名
 【持ち物】飲み物

合馬校区まちづくり協議会

地域でGOGO健康づくり合馬

♪家族de健康♪

～心も体も健康に!
 リズムにのってつながろう～

【日時】9月30日(土) 13:30～15:00
 【会場】合馬竹林公園(現地集合現地解散)
 【講師】(株)CPCグループ代表取締役 吉村 八住子氏
 【参加費】無料
 【定員】先着20名(お子さまだけの参加はご遠慮ください)
 【持ち物】飲み物、タオル、運動ができる服装で

【講座の申し込み】9月1日(金)9時よりお電話か来館にて両谷市民センター【TEL】093-451-1138

第49回小倉南区 子どもまつり

令和5年9月23日(土・祝) 10:00～15:30
 会場: JRA小倉競馬場(小倉南区北方四丁目9番1号)
 入場無料・申し込み不要

子どもまつり Instagram
 お問い合わせ 小倉南区 コミュニティ支援課 (093)951-4115



～家庭教育学級が開級しました～

菅生中学校

心もからだも健康に
楽しく学ぶ♪

すがお小学校

ともに学び深めよう
子育ての輪！

合馬小学校

大切にしよう！
子どもへのまなざし

7・8月の講座報告

生涯学習市民講座

専門家に聞く！教えて博士【発酵食品と免疫力】

7月28日、北九州市立大学国際環境工学部教授の森田洋氏を講師にお迎えして、発酵食品が腸内環境を整え、免疫力を高めるといふことや、その種類や取り方などのお話をいただきました。



両谷ものしりセミナー

【北九州を感動の舞台へ！撮影時のおもしろ話を聴こう！】



8月2日、北九州フィルムコミッション事務局長の村田武彦氏を講師にお迎えして、誘致活動の苦労話や撮影時の裏話など興味深い話を聴かせていただきました。事務局の方々の熱い思いも知り、北九州で撮影された作品をぜひ映画館で観てみたいと思いました。

わくわくチビッコ広場【みんなでニュースポーツに挑戦】

7月29日、スポーツ推進委員の大坂久弥さんと下川満彦さんを講師にお迎えして、「ディスクン」を教えていただきました。初めてディスクンをした子どもたちも、皆楽しそうにディスクを投げ、得点を競い合っていました。



【先生は大学生！一日両谷スクール】



8月18日、九州工業大学の学生の廣津竜真さんと北九州高専の学生さんを講師に迎え、ロウソクねんど、プラバン、紙ひこうきを作りました。みんなでお昼ご飯を食べたり、かき氷をして、夏休みの楽しい思い出ができました。

地域のお便り

地域でGOGO健康づくり合馬

健康料理教室～なす料理編～

7月26日、JA西中支店の調理室で小倉南区役所保健福祉課管理栄養士の西村知美さんを講師にお迎えして、地元の推しナス「小倉の大豊」を使って、適塩で暑い日でもさっぱりといただけるなす料理を教えていただきました。



合馬校区合同慰霊祭



8月16日、合馬竹林公園で、合同慰霊祭が行われました。慣例の「能行口説」による盆踊りが行われ、大人に教えてもらいながら踊る子ども達の姿がありました。若手の会による出店の前では久しぶりに会い、声を掛け合う地域の姿が見られました。

両谷子そだてひろば【親子DEリズム体操】

8月21日、(株)CPC代表取締役の吉村八住子先生より、親子で楽しく体を動かす、リズム体操を教えていただきました。吉村先生の軽快なトークと楽しいダンスに会場は大盛り上がりでした。



子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

- ◆日程：9/28(木)、10/5(木)、10/12(木)、10/19(木)、10/25(水) 全5回
- ◆時間：10時～12時 ◆受講料：無料
- ◆会場：小倉南生涯学習センター 3階視聴覚室
- ◆定員：30名(先着順)
- ◆申込先：小倉南区役所コミュニティ支援課 TEL 951-4115 (三浦・前田)



9月の行事予定

- 6日(水)文化祭部門別会議 (バザー9:30～：展示13:30～)
- 7日(木)文化祭部門別会議 (ステージ9:30～：社交ダンス13:00～、卓球15:00～)
- 8日(金)青色パトロール
- 9日(土)中谷地区まちづくり協議会定例会
- 12日(火)両谷子そだてひろば【フリースペース】
- 13日(水)センタークラブ懇親日帰りバス旅行
- 16日(土)わくわくチビッコ広場④【英語であそぼ】
- 19日(火)サロンDEげんき 10:30～14:00
- 21日(木)教えて博士③【血圧は知ってるほうがお得です高血圧はよくなりますよ】
- 22日(金)青色パトロール
- 27日(水)ロマン塾「中谷」①【紫川浄化の歴史と不思議な話】
- 29日(金)ハッピータイム①【ピラティス】
- 30日(土)地域でGOGO健康づくり合馬【家族de健康♪】

両谷地区文化祭 芸達者さん大募集！

両谷市民センターでは、現在12月3日(日)に開催される「両谷地区文化祭(ステージ部門)」に出演して下さる地域の方を募集しています。自薦・他薦問いません。ぜひ一緒に文化祭を楽しみませんか？

応募締切 9月29日(金)

※両谷市民センターまでお申込みください。

敬老会が行われます!! これからもお元気で

- | | |
|------------|------------|
| 9/16 春吉地区 | 10/15 合馬校区 |
| 9/18 高津尾地区 | 10/15 道原地区 |
| 9/18 加用地区 | (中止) 山本地区 |

敬老の日