市民センターは

- ・ 生涯学習の場
- ふれあいの場
- ・話し合いの場
- ・情報発信の場

休館日のお知らせ 9月 3⊟ 10日 17日 18⊟ 23⊟ 24日



北九州市立両谷市民センター 小倉南区徳吉南一丁目6-10 TEL • FAX451-1138 発行責任者 佐々木 直子

http://www.ktgc01.net/mina/rtcc/index.html Eメール rt-cc@ktgc02.net

生涯学習市民講座

私のためのハッピータイム ~こころもからだもリフレッシュ~

第1回

9月29日(金)

10:00~11:30

ピラティス ストレッチマッサージ

【講師】パーソナルトレーナー 山秀 知香氏 【参加費】50円(保険代他)

【持ち物】 ヨガマット(あれば)



パン作り教室

第2回

10月6日(金)

【講 師】西部ガス(株)中尾 真奈美 氏 【参加費】450円(材料代、保険代他) 【メニュー】プレッツェル、ホワイトチョコ とオレンジピールパン、チーズ饅頭

10:30~13:00

【持ち物】エプロン、三角巾、手ふきタオル 飲み物、マスク(不織布)

第3回

10月13日(金)

10:30~12:30

初めてのスイーツ作り

【講 師】西部ガス(株)齋藤 葵 氏 【参加費】550円(材料代、保険代他) 【メニュー】 ちんすこう、抹茶マフィン、梅ヶ枝餅 【持ち物】 エプロン、三角巾、手ふきタオル 飲み物、マスク(不織布)



花のある生活♪ オリジナル寄せ植え教室

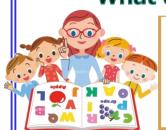
12月15日(金)

14:00~15:30

【講師】加来造園 加来 恵氏 【参加費】1000円(材料代、保険代他) ※汚れてもいい服装でお越しください

【定 員】①先着6名②先着16名③先着16名 4) 先着 20 名

生涯学習市民講座 わくわくチビッコ広場 英語であそぼ!! 第4回 \sim What dose it taste like? \sim



身近な食べ物を英語で言うと? 5年以上海外生活のある先生に学ぼ う!クイズやゲームを交えながら楽 しく実践的な英語を教えてくれます

時】9月16日(土) 10:00~12:00

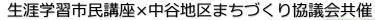
師】応用言語学博士 中村 幸子 氏 【講

300円(材料代、保険代他)

【対 象】 小学生

【定 員】 先着16名

【持ち物】 飲み物



ロマン塾「中谷編」

第1回

9月27日(水)

10:00~12:00

第2回

紫川浄化の歴史と 江戸時代の紫川と地域の関わり

〜紫川の歴史を学んで、魅力再発見〜 【講師】北九州市水環境館

館長 内村 政彦氏

さんさん会 代表 鶴久 安治 氏 村を呑み込んだ鱒渕ダ

10月4日(水)

10:00~12:00

第3回

10月14日(土)

10:00~12:00

と犬甘兵庫 ~鱒渕ダムやダムの下に沈んだ 🥌

頂吉村の歴史について~ 【講 師】さんさん会 代表 鶴久 安治 氏

御滝道(菅生の滝までのゴ

~御滝道を辿りながら

地域の史跡や歴史を学ぶ~

【講 師】さんさん会 代表 鶴久 安治 氏

両谷市民センター 第1回 第2回 両谷市民センター

第3回 両谷市民センター→高津尾堰(水利・意吉神社) →鳥越峠→西大野神社(居神楽・河内飛行士)→眼鏡橋 (中谷村役場)折り返し→門司水道→両谷市民センター

【参加費】無料

員】先着20名

合馬校区まちづくり協議会

地域で GOGO 健康づくり合馬 ♪家族 de 健康♪

~心も体も健康に!

リズムにのってつながろう~

時] 9月30日(土) 13:30~15:00

【会 場】合馬竹林公園(現地集合現地解散) 【講 師】 (株)CPC グループ代表取締役 吉村 八住子氏

【参加費】 無料

【定 員】先着20名(お子さまだけの参加はご遠慮ください)

【持ち物】飲み物、タオル、運動ができる服装で

【講座の申し込み】9月1日(金)9時よりお電話か来館にて 両谷市民センター【TEL】 093-451-1138







すがお小学校

- 家庭教育学級が開級しました~

ともに学び深めよう 子育ての輪!

合馬小学校

大切にしよう! 子どもへのまなざし

7・8月の講座報告

生涯学習市民講座

専門家に聞く!教えて博士

心もからだも健康に

楽しく学ぶ♪

【発酵食品と免疫力】

7月28日、北九州市立大学国 際環境工学部教授の森田洋 氏 を講師にお迎えして、発酵食 品が腸内環境を整え、免疫力 を高めるという事や、その種 類や取り方などのお話をして いただきました。



両谷ものしりセミナー

【北九州を感動の舞台へ!撮影時のおもしろ話を聴こう!】



8月2日、北九州フィルムコミッショ ン事務局長の村田武彦氏を講師にお迎 えして、誘致活動の苦労話や撮影時の 裏話など興味深い話を聴かせて頂きま した。事務局の方々の熱い思いも知 り、北九州で撮影された作品をぜひ映 画館で観てみたいと思いました。

わくわくチビッコ広場 [みんなでニュースポーツに挑戦]

7月29日、スポーツ推進委員の大 坂久弥さんと下川満彦さんを講師 にお迎えして、「ディスコン」を教 えていただきました。初めてディ スコンをした子どもたちも、皆楽 しそうにディスクを投げ、得点を 競い合っていました。



【先生は大学生!一日両谷スクール】



8月18日、九州工業大学の学生 の廣津竜真さんと北九州高専の学 生さんを講師に迎え、ロウソクね んど、プラバン、紙ひこうきを作 りました。みんなでお昼ご飯を食 べたり、かき氷をして、夏休みの 楽しい思い出ができました。



両谷市民センターでは、現在12月3日(日)に開催される 「両谷地区文化祭(ステージ部門)」に出演してくださる地 域の方を募集しています。自薦・他薦問いません。ぜひ 緒に文化祭を楽しみませんか?

応募締切 9月29日(金)

※両谷市民センターまでお申込みください。

敬意会が行われます!!

これからもお元気で

9/16 春吉地区

9/18 高津尾地区

9/18 加用地区



10/15 合馬校区

10/15 道原地区

(中止) 山本地区

地域のお便り

地域で GOGO 健康づくり合馬

健康料理教室~なす料理編~

7月 26 日、JA 西中支店の調理室で 小倉南区役所保健福祉課管理栄養士 の西村知美さんを講師にお迎えし て、地元の推しナス「小倉の大豊」 を使って、適塩で暑い日でもさっぱ りといただけるなす料理を教えてい ただきました。



含馬被区合同慰霊祭



8 月16日、合馬竹林公園で、合 同慰霊祭が行われました。慣例の 「能行口説」による盆踊りが行わ れ、大人に教えてもらいながら踊 る子ども達の姿がありました。若 手の会による出店の前では久しぶ りに会い、声を掛け合う地域の方 の姿が見られました。

両谷子そだてひろば

【親子 DE リズム体操】

8月 21 日、(株)CPC 代表取締役の 吉村八住子先生より、親子で楽しく 体を動かす、リズム体操を教えてい ただきました。吉村先生の軽快なト ークと楽しいダンスに会場は大盛り 上がりでした。



青でがポーター意

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティ ア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。4回以上受 講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡ししす。

◆日 程:9/28(木)、10/5(木)、10/12(木)、

10/19 (木)、10/25 (水) 全5回

間:10時~12時 ◆受講料:無料

◆会 場:小倉南生涯学習センター 3階視聴覚室

◆定 員:30名(先着順)

◆申込先: 小倉南区役所コミュニティ支援課 № 951-4115 (三浦・前田)

9月の行事予定



6日(水)文化祭部門別会議 (バザー9:30~:展示 13:30~)

7日(木) 文化祭部門別会議

(スデージ 9:30~: 社交ダンス 13:00~、卓球 15:00~)

8日(金) 青色パトロール

9日(土) 中谷地区まちづくり協議会定例会

2日(火) 両谷子そだてひろば【フリースペース】

13日(水) センタークラブ懇親日帰りバス旅行

16日(土) わくわくチビッコ広場④【英語であそぼ】 19日(火) サロン DE げんき 10:30~14:00

21日(木)教えて博士③【血圧は知ってるほうがお得です高血圧はよくなりますよ】

22日(金) 青色パトロール

27日(水) ロマン塾「中谷」①【紫川浄化の歴史と不思議な話】 29日(金) ハッピータイム①【ピラティス】

3 0日(土)地域で GOGO 健康づくり合馬【家族 de 健康♪】

