

(発行) 令和5年 9月1日
 志井市民センターだより 235号
 開館時間 月～金 9:00～22:00
 土 9:00～17:00
 休館日 日曜日・祝日・年末年始

9月1日は防災の日



備えを確認
 しましょう

北九州市立志井市民センター
 北九州市小倉南区大字志井279番地
 TEL (961-1414) FAX (961-1415)
 発行責任者 久保 順子



Eメール s-i-s-c@ktqc03.net

<http://www.ktqc01.net/mina/sisc>

「わたし」シン・発見!

9月よりスタートする「わたし」シン・発見!今年“体験型”で新しい自分と向き合ってみませんか。全て受講でも、スポットでもどちらでも可です。各回定員15名程度。

日	日時	講座内容	材料費
1	9/26(火) 13:00 ～15:00	「志井野草探検 with ハーブ王子」 志井周辺での野草巡りをした後、美味しいよもぎだんごを作ります。 野草研究家：山下 智道氏	500円
2	10/27(金) 13:00 ～15:00	「切り絵でおひなさま」 白黒のコントラストを生かした切り絵の作品に挑戦しましょう。 切り絵作家：小菅 績憲氏	700円
3	11/21(火) 10:00 ～12:00	「昭和歌謡 ～あの頃のぼくたち、わたしたち～」 楽曲が色あせない昭和歌謡の魅力を再発見! 安永 真一郎氏	無料
4	12/15(金) 10:00 ～12:00	「クリスマスから新春を楽しむ寄せ植え」 アレンジで2倍楽しめる寄せ植えを作ります。 北九州市フラワーコーディネーター 石津 康子氏・松雪 美千代氏	2,800円
5	1/19(金) 10:00 ～12:00	「“飲む点滴”甘酒づくりに挑戦!」 からだに良い甘酒を作しましょう! 志井市民センター職員	500円

9月4日(月)10:00より受付を開始いたします。
 電話または来館にてお申込ください。お待ちしております!

ひなまつり

を楽しもう!

古布で作るひな人形

ひなまつりに向けて、ひな人形を作ります。
 古布を使ってかわいらしいおひな様を作
 って今年も地域で盛り上がりましょう。

【日時】10月6・13・20日(金)

(全3回) 13:00～16:00

【材料代】2,800円 ※初日の10/6に徴収します。

【講師】山村加代子氏 【定員】12名(先着順)



☆受付開始…9月1日(金)10:00～

電話又は来館にて受け付けます。

9月の行事予定

※下記の行事は中止となる場合があります。
 事前にお問い合わせください。

日	行事	時間
1(金)	全市一斉夜間パトロール	20:00～
5(火)	志井チャレンジ講座後期①「自衛隊」	10:00～12:00
9(土)	やるKIDS&自遊学校「あそぼうさい」	10:00～12:00
	クラブ代表者会議(文化祭・分科会)	14:00～15:00
12(火)	妊産婦・乳幼児なんでも相談	10:00～11:30
	子育てフリースペースきしゃぼんぽ	10:00～11:30
13(水)	集団検診(要 予約)	13:30～15:00
	生活安全パトロール	15:00～
19(火)	健康づくり定例会	19:00～
21(木)	ふれあい昼食交流会	11:40～
23(土)	健康づくり事業 グラウンドゴルフ	9:00～11:15
	子育てフリースペースきしゃぼんぽ「リトミック体操」	10:00～11:30
26(火)	「わたし」シン・発見!①「志井野草探検」	13:00～15:00
	行政相談	13:00～16:00
27(水)	集団検診(結果返し)	13:30～15:00
	生活安全パトロール	15:00～

2023 志井校区「敬老会」
 日時:10月22日(日)10:30 受付開始
 11:00 開会～13:30 閉会(予定)
 会場:志井小学校 体育館



9月1日は「防災の日」。2023年は、1923年(大正12年)に発生した関東大震災から、100年の節目に当たります。台風等の災害が多発する時期でもあります。警戒レベル3で地域の避難所が開設されます。

警戒レベル	新たな避難情報等	避難する時の注意事項
5	災害発生又は切迫 緊急安全確保	食べ物 飲み物 寝具類は 各自で準備し てください。
4	災害のおそれ高い 避難指示	
3	災害のおそれあり 高齢者等避難	

避難される皆様へ 自主避難をする時は連絡が必要です。
 避難所の開設の確認は ⇒ 小倉南区役所小倉南区役所内
 (☎951-4111) コミュニティ支援課までご連絡ください。

9月からは北九州市公式LINEでも
 防災情報が受け取れます。

「北九州市公式LINEを活用した
 市民センターからのお知らせ配信」

志井市民センター & 地域情報が
 LINEで受け取れます!!

- 北九州市のLINEアカウントを①または②の方法で友達登録!
 ①LINEアプリを開き、画面上部の検索欄に「北九州市」と入力。
 「公式アカウント」の検索結果から追加
 ②LINE内のQRコードリーダー画面、または、カメラアプリや二次元コードリーダーのアプリを開き、次の二次元コードを読み取る



- 北九州市LINEページの右下にある受信設定から必要事項を入力
 ※地域情報: 小倉南区を選択し、志井市民センターにチェックを入れてください
- 回答→次のページで内容確認、送信。

【問い合わせ】

北九州市広報室広報課 (093-582-2236)

9月からスタート!



～志井校区健康づくり事業～

志井校区健康づくり事業

3回連続講座
シニアヨガ

ヨガでリフレッシュ
しませんか？

【日時】10月5、12、26日(木曜)
13:00～14:30

【講師】ヨガインストラクター 伊藤 美佳 氏

【定員】20名(先着順)

【会場】2F 多目的ホール



準備するもの…ヨガマット 飲み物
*動きやすい服装でお越しください。

【受付開始】9月4日(月)10:00～

電話又は来館にて受け付けます。

志井市民センター
☎961-1414

「グラウンドゴルフ」場所 志井の森公園グラウンド

日時 9月23日(土) 8:45 集合 9:15 スタート

志井校区健康づくり事業
ウォーキング部

秋のバスハイク in 糸島



【日時】10月14日(土) 志井市民センター 8:10 集合

【参加費】4,000円(バス代、昼食代、保険代など)

※申込時に、参加費を徴収しますので釣銭のないようにご協力ください。

※電話でお申し込みの方は、9月16日(土)16時までにお支払いください。

【定員】45名(定員となり次第締め切り) ※1名につき2名迄申込可能

【バス会社】タイガートラベル

【申込方法】9月8日(金)10:00～(来館または電話にて受け付けます)

※10月11日(水)以降のキャンセルはできませんのでご了承ください。

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

ヘルスマイト
大募集!

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程 9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)
令和5年10/19(木)～令和6年3/13(水)【全7回】
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)
※11/6(月)は北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み・問合せ先
小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125



子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

- ◆日程:9/28(木)、10/5(木)、10/12(木)、10/19(木)、10/25(水) 全5回
- ◆時間:10時～12時 ◆受講料:無料
- ◆会場:小倉南生涯学習センター 3階視聴覚室
- ◆定員:30名(先着順)
- ◆申込先:小倉南区役所コミュニティ支援課
TEL 951-4115(三浦・前田)



2023 夏

「志井ラジオ体操」
23日間無事に終了!

2900名



爽やかな朝の光の中での体操は気持ちいですね!



毎日、ラジオ体操の指導を
してくださった石橋さん、
ありがとうございました!



仲良くご夫婦で参加された
方も多数いらっしゃいました。



体操やスタンプ押し等
頑張ってくれました。

ラジオ体操の開始前のチラシ作りから「ラジオ体操実行委員」として関わってくれたのが、志井小学校5年生の6名です。開始してからは毎日の参加人数のカウント、カードへのスタンプ押し、アナウンスなどなど…。暑い夏中、頑張ってくれました。終了後の感想を聞いてみると、「みんなでやったので、出来たんです。」「来年は、もっと多くの友達を誘って来ます!」と頼もしい答えが返ってきました。来年もよろしくね!そしてお疲れさまでした!

令和5年度 志井小学校 家庭教育学級

ハッピースマイル

志井の自然を
守っていきま
すね。



8/5(土)、志井小学校 家庭教育学級の「開級式」を行い志井小学校の山崎千歳校長先生よりご挨拶をいただきました。NPO 法人北九州国際自然大学の平野健児先生による「ほたるの勉強会」では「志井川のほたる」について学びました。【参加者18名】

challenge! 2023

志井チャレンジ講座

「未来につなぐわたしの終活シリーズ」全3回が終了しました。(参加者のべ87名)

②「終活の始めはエンディングノートから」では終活に計画的に早く取り込むことの大切さを学び、③「家じまい～わたしがいなくなったら」では「家じまい」難しさを実感しました。

講座の後半にはエンディングノートに書きこんでみました。

～皆さんの感想～

繰り返し学ぶ必要があると思う

次は「遺言書」について学びたい

「空き家にしない」我が家の終活ノート

志井ゆるKIDSクラブ

「親子で参加出来て楽しかった! また参加したい!」との声続出。

8/18(金)、第3回「作ってみよう! 親子で顔パン」を実施しました。自分で書いた絵をパンにするのは苦労しましたが、親子で力を合わせて作り、焼き上がった時は歓声が上がりました。夏休みの思い出が一つ増えました。(参加者13名)

顔パン、上手に出来たよ～



子育て
フリースペース
きょうぼろ



8/22(火)は夏の大イベント「水あそび」が開催されました。夏休み中のお兄ちゃんも参加してにぎやかでした。シャボン玉も楽しかったよ。

～9月の予定～

9月12日(火) 自由あそび
9月26日(火) リトミック体操
※動きやすい服装でお越しください