

ご協力ありがとうございました！

7/29「元気な高蔵夏まつり」

8/5「子ども縁日祭」

写真
<個人情報保護>

写真
<個人情報保護>

7月29日(土)、4年ぶりの「元気な高蔵夏まつり」は、1200人以上の人出で、大盛況でした。近くで見る花火も大迫力でした。多くの浴衣寄贈ありがとうございました。

また、8月5日(土)の「子ども縁日祭」も、2か月間に渡って準備した「縁日祭実行委員」のお友達の努力が実り、大成功でした。

これらの行事に、協力・参加して下さった皆様に心から感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

「初心者向けスマホ講座」1回目

(4日シリーズ)

日々の生活をもっと便利に楽しくするスマートフォンの初心者向け講座が市内全ての市民センターで開催されます。スマホの基本的操作から、アプリの利用、インターネットの安全な活用方法まで幅広く学ぶことができます。貸出用スマートフォンも用意していますので、スマホをお持ちでない方も大歓迎です！

高蔵市民センターでは、以下の日程で1回目シリーズを開催します。(2回目シリーズは12月～3月の実施予定)

【日時・内容】 ※時間は全て14:30～17:00

1日目:10月 2日(月) ①スマホの基本 ②カメラ

2日目:10月16日(月) ③セキュリティ ④インターネット

3日目:10月23日(月) ⑤アプリ ⑥マップ

4日目:10月30日(月) ⑦LINE ⑧キャッシュレス

【対象者】スマートフォン等の操作をしたことがない方や操作に不慣れな方

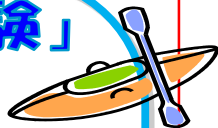
【場 所】高蔵市民センター 大会議室

【定 員】15名(先着順) 【参加費】無料

【申込み】9月6日(水)から電話及び来館で受付



「竹馬川でカヌー体験」開催のお知らせ



吉田中学校区地域会議「子どもの力を伸ばそう委員会」主催の「竹馬川でカヌー体験」を実施します。

【開催日】10月1日(日) ※当日7:30に高蔵市民センターホームページに開催の有無掲載

【場 所】竹馬川 新開橋上流300m付近

【対象者】吉田中学校区の小学生から中学生までの90名程度。但し、小学生1年～3年までは保護者が同伴してください。(2人乗り)

【参加費】1人100円(保険代)です。

【申込み】9月8日(金)～22日(金)に、保護者が高蔵市民センターに来館して申し込んでください。

【駐車場】竹馬川沿いにある慈恵病院職員駐車場をお借りしています。ご利用ください。

寄り道ウォーキング③

ジ・アウトレット 9月14日(木)



本年度3回目の「寄り道ウォーキング」は、ジ・アウトレットに行き、スペースLABO(プラネタリウムを含む)にも入ります。奮ってご参加ください。(諸費用は自費です)

フリースペースたかくらっこ 9月15日(金)



mini運動会 <10:00～11:30>

親子でいっしょにお買い物競争！年齢不問ハイハイレース！などなど、みんなで楽しく「ミニ運動会」をしましょう！！

【参加費】無料 【対象】未就学児の親子

「むかしあそび」

<市民センターを拠点とした

子どもの健全育成事業>

★9月9日(土)10:00～11:30 コマやけん玉などの「むかしあそび」をしてみんなで楽しくあそぼう！

小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ



ヘルスマイト大募集！

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全7回】9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)
令和5年 10/19(木), 11/6(月), 11/30(木), 12/21(木)
令和6年 1/18(木), 2/15(木), 3/13(水)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)
※11/6(月)は北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み下さい。
- ◆申込み・問合せ先
小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125



子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をして下さる子育てサポーターを養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

♣プログラム全5回

- ①9/28(木)・北九州市・小倉南区における子育ての現状と課題
・子育てサポーター制度について
- ②10/5(木)・最近の子育て事情と保護者への対応
- ③10/12(木)・安全な見守りのために
～知っておきたい救命措置～
- ④10/19(木)・脳の働きから見る子育て、コミュニケーション
- ⑤10/25(水)・子育てサポーターの活動を知ろう
・活動に役立つスキルを学ぼう

- ◆時 間:10時～12時 ◆受講料:無料
- ◆会 場:小倉南生涯学習センター 3階視聴覚室
- ◆定 員:30名(先着順)
- ◆申込先:小倉南区役所コミュニティ支援課
TEL 951-4115 (三浦・前田)

