

令和5年 発行  
東谷市民センター  
発行責任者 馬場 純子  
(担当 高尾 美佳子)  
電話・FAX 451-0217  
E-mail hg-cc@ktqc02.net

# ひがしたに

東谷市民センターだより  
http://www.ktqc01.net/mina/hgcc/index.html

7月の休館日  
2・9・16  
17・23・30

日曜・祝日休館



## ふれあい昼食交流会

- ◆日時 7月7日(金)11:30~13:30
- ◆場所 和室
- ◆費用 400円(材料費)
- ◆対象 65歳以上



## 谷っ子クラブ かかしづくり

- ◆日時 7月21日(金)10:00~12:00
- ◆場所 講堂
- ◆講師 新道寺放課後児童クラブ事務局長  
本明 喜文 氏  
環境部会副部長  
花野 和寛 氏
- ◆定員 20名(要申込)
- ◆持参物 飲み物



## 陽なたカフェ

久しぶりの陽なたカフェです。

絵本の読み聞かせや皆でおしゃべりを…!!

- ◆日時 7月10日(月) 10:00~
  - ◆場所 和室
  - ◆内容 “アクティブ80”へのカラダをつくるタンパク質  
認知症予防を防ぐ4つの食のポイント
- ※各講座等の申込み・問い合わせ先 東谷市民センター



## 東谷からつながいひろげる ベトナムプロジェクト「つなひろ」

- ◆日時 7月1日(土) 10:00~12:00
- ◆場所 講堂
- ◆講師 北九州ベトナム人協会理事長  
タミン トウ 氏
- ◆定員 30名
- ※申込み・問い合わせ先 東谷市民センター



## 妊産婦・乳幼児なんでも相談 「ちっちゃいたまご」

- ◆日時 7月25日(火)10:30~11:30
- ◆場所 和室
- ◆内容 身長・体重測定、個別育児相談
- ◆持参物 母子健康手帳・バスタオル
- ※問い合わせ先  
小倉南区役所保健福祉課地域保健係



TEL093-951-4125

## 小倉南区男女共同参画地域フォーラムin東谷 人生100年時代~すべての人が心豊かに~

- 日時: 令和5年7月10日(月)  
10:00~12:00
- 場所: 講堂
- 講師: 日蓮宗浄泉寺副住職  
渡邊 晃司 氏
- 定員: 50人
- 問い合わせ・申し込み先: 東谷市民センターへ



## 第72回 平尾台観光祭

- 日時 令和5年7月29日(土)  
15:00~21:00
- 会場 ソラランド平尾台(平尾台自然の郷)

- プレイベント(巨大トラック見学会) 13:00~
  - 展示ブース・青空高原マーケット 15:00~
  - オープニングセレモニー 15:00~  
消防音楽隊とカラーガード隊によるサマーコンサート  
と、新道寺・市丸小学校のキッズソーラン
  - 主催者セレモニー 17:30~
  - 観光まつりコンサート 18:15~
  - 観光まつり総おどり 19:45~
  - なつはなび(約900発)
- ※雨天の場合、祈願祭以外は中止。

小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」

申込  
不要

## あそびの広場

令和5年7月9日(日)  
11時~13時

参加  
無料

場所: 小倉南生涯学習センター 3階  
対象: 主に未就学児と保護者

- わらべうた ●てあそびうた ●手作りおもちゃ
- バルーンアート ●絵本の読み聞かせ
- パネルシアター ●子育て相談コーナー
- 子育てひろばパネル展示

主催: 小倉南区子育てサポーターの会「みなみん」  
小倉南区役所コミュニティ支援課  
問合せ: 951-4115 (三浦・前田)



# 谷っ子クラブ



## 線香花火をつくろう!!



5月27日(土)地域の財産で呼野に会社があるワキノアートファクトリーのマネージャーの相田さんとスタッフの泉さんに来ていただき、「線香花火づくりにチャレンジしました。最初に線香花火を作る様子をDVDを見て、職人技のすばらしさと、凄さを感じました。その後、ご指導をいただきながら、長く切った紙に、黒色火薬を入れ、手で丁寧に巻いてねじっていく作業がとてむずかしく、大人も子どもも、無言のまま一生懸命作りました。その後、外へ行き、線香花火に火をつけてみましたが、なかなかきれいな花は咲かず、オレンジ玉で散るか、真っ黒玉で終わるかという状態でした。2回目の挑戦では、巻くことは少し上手に出来ましたが、火をつけて花が咲くのはわずかでした。最後に花火玉と、花火を実際に打ち上げる筒の説明もしていただき、東谷ならではの取りくみで、多世代交流ができました。



# 市民講座

東谷地区まちづくり協議会「健康づくり部会」  
内科医による健康講話：“食中毒について”

6月17日(土)東谷医院の白原先生による健康講話を開催しました。梅雨に入り菌の繁殖が起こりやすい時期になり、今回は食中毒の原因、菌の種類、予防についてのお話をしていただきました。お話を聞いて食中毒の菌の種類がたくさんあり驚きました。食中毒になった時、菌にもよりますが1～8日身体の中に潜伏し苦しむこととなります。そうならない為にも、手洗いは必要です。これから高温になる時期、食品の扱いには、気をつけたいと思いました。



●食中毒予防の三原則  
食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

## つまみ細工de和を学ぼう

6月20日(火)つまみ細工作家の武富純子氏を講師に迎え、つまみ細工を作る、楽しさと、出来上がりのうれしさを、教えていただきました。武富氏が、センターに飾ってほしいと、持ってこられた作品のすばらしさに感動した馬場館長が、講師をお願いしたところ、気持ちよく受けていただき、講座開催へ繋がりました。講師をすることが初めてとのことで、準備に大変時間をかけていただき、ご苦労なされたと思いますが、みなさん大変喜んでいました。真剣に、一つ一つの花びらを作り、出来上がりに満足し、はまってしまったと言われる方もいました。“先生、と呼ばれてはあちらに、こちらにと大忙しでしたが、みなさんは、充実した時間を過ごすことが出来ました。



## お糸池ガシャモク観察会

日時 7月8日(土) AM10時～  
場所 呼野 お糸池

※絶滅危惧種水生植物ガシャモクをボートに乗って観察します。



## カルスト句会

風渡りさざ波光る植田かな  
あぢさるの見ゆる窓辺に遺影置く  
晩春の重たき心八十の坂  
開きつつ息するごとく花菖蒲  
ほうたるや道を憐むやうに舞ふ  
野いちごの在り処知りたる我がエリア  
同い歳語る病の梅雨じめり  
走り梅雨馴染みの本屋閉店す  
梅雨空や気がかりとなる子の病  
お辞儀した雨の紫陽花手を添へる  
世界地図ひろげ旅寝の綾むしろ

浦野 延子  
篠原 敬祐  
土岐 真司  
原田 すま子  
林田 もと子  
矢野 英枝  
下條 孝子  
峰松 一郎  
中山 喜代子  
西脇 公俊  
奥田 みる