



ふれあい昼食交流会

- ◆日時 6月2日(金)11:30~13:30
- ◆場所 和室
- ◆費用 400円(材料費)
- ◆対象 65歳以上
- ◆問い合わせ先 東谷市民センターまで



市民講座のご案内

東谷地区まちづくり協議会「健康づくり部会」

内科による健康講和：“食中毒について”

- ◆日時 6月17日(土)14:00~15:00
- ◆場所 講堂
- ◆講師 内科医 白原 昶 先生
- ◆定員 25名(要申込)
- ◆持参物 筆記道具
- ◆申込・問い合わせ先 東谷市民センターまで



つまみ細工

- ◆日時 6月20日(火)10:00~12:00
- ◆場所 第一集会室
- ◆講師 つまみ細工作家
武富 純子 氏
- ◆定員 12名(要申込)
- ◆参加費 1000円(保険代含む)
- ◆持参物 ウェットティッシュ・ハサミ
- ◆申込・問い合わせ先 東谷市民センターまで



台風の発生する季節となりました!!

災害から命を守り抜くためには、行政による「公助」だけではなく、自ら命を守る「自助」、地域で助け合う「共助」の精神の下、一人一人が、日頃から防災に対する正しい知識と心構えを持ち、災害への備えや、発災時には適切に行動することが重要です。

市丸小学校の避難所としての 取り扱いについて(お知らせ)

予定避難所に指定されている市丸小学校が、外壁補修工事を行うため、工事期間中は避難所としては開設いたしません。

期間：令和5年7月1日(土)～
令和6年2月29日(木)

○東谷市民センターは避難所として開設します。
【早めの避難を心がけましょう!】

特定健診・がん検診

年に1回は受けましょう!



- ◆日時 7月5日(水)13:30~15:00
- ◆場所 東谷市民センター 講堂
- ◆対象 40歳~74歳の国保加入の市民
- ◆持参物 ①特定健診受診券(ハガキ)
②国民健康保険証
- ◆結果 健康教室(結果返し)
7月19日(水)13:30~



- ◆問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課
地域保健係 TEL 093-951-4125

★事前予約制となります。

※6月5日(月)午前9時~予約開始

※**検診する方の人数が少なくなると、東谷での健診がなくなります。**多くの方の健診をお願いします。

集団検診の予約方法

予約受付期間
検診希望日の前月3日(3日が土・日・祝の場合は翌平日)の午前9時から検診日の10開庁日前まで(開庁日には土日・祝・年末年始は含まれません)
先着順のため、定員に達した場合は、予約受付を終了させていただきます。

インターネットでの予約

北九州市 集団検 検索
市ホームページはこちら



電話での予約(集団検診予約センター)

0570-783-077
または
093-953-6168

受付時間 9時~17時(土・日・祝日を除く)
※混雑時はつながりにくい場合があります
※通話料がかかります

服や帽子をお譲りください!!



7月21日(金)子ども講座『谷っ子』で恒例のかかし作りをします。かかしの体の部分を作ると、かかしに着せる**不要な服**をお譲りください。東谷市民センターにお持ちいただければ助かります。よろしくお願ひします。



第20回「東創杯」 親睦ソフトバレーボール大会

4年ぶりに、本大会を迎えることとなりました
ご参加よろしくお願いいたします。(要申し込み)

日時 6月25日(日)

- 受付 9時 ●開会式 9時半 ●開始 10時
- 会場 東谷興農会 体育館

東谷地区青少協健全育成協議会

会長 松岡 建吾

ご報告



ふれあい昼食交流会

5月12日(金)和室にて、ふれあい昼食会がありました。東谷派出所の井野さんと会員さん、ヘルスメイトで、アイスブレイクをしたり、楽しい時間を過ごしました。また季節を感じるグリーンピースご飯など、みなさんと一緒に、美味しくいただきました。



ふれあい昼食会 会員募集中!!

毎月第一金曜日開催11:30~

バランスの良い食事やふれあいタイムを提供しています。一緒に楽しくお食事しませんか？皆様の、ご参加をお待ちしています。

<ヘルスメイト東谷グループ>

リーダー：片山 明美

問い合わせ：東谷市民センター 451-0217



市民講座

ものづくりde『和を学ぼう』シリーズ

SDGsで壁飾り

5月16日(土)に小倉南美術協会顧問の山本恵子さんを講師にお招きして「SDGsで壁飾り」市民講座が行われました。古いカレンダーや期限の切れたポスターを使って壁飾りを作成しました。不要だけでも行き場のない上質な紙を互い違いに山折り谷折りに折り、二つの長方形を張り合わせると、あら不思議!?丸い花火のような、形になりました。色とりどりの花火が今、センターの2階に上がる階段の円柱に飾っていますので、見にきてください。また、ご興味のある方は、チャレンジしてみてください。みんなで折って市民センターの円柱にSDGsの花火をあげましょう!



谷っ子クラブ

5月20日(土) 子ども講座「谷っ子」がありました。3名の西部ガスの方に来ていただき、アイロンビーズキーホルダーとパラボラ紙とんぼづくりをしました。限られた時間の中、アイロンビーズキーホルダーをたくさん作ろうと、話すこともなく一生懸命に無我夢中で作っていました。一人の女の子は付き添いで来たお父さんが、“アイロン掛けが上手なんだよ”と話してくれたのが、ほほえましかったです。パラボラ紙とんぼは、牛乳パックを丸めたり、ハサミで切ったり、両面テープで止めたり、難しかったようですが、最後に楽しく、飛ばしていました。



草刈り

5月13日(土)東谷市民センターで草刈りがありました。雨の中、たくさんの方に草刈りに参加していただきました。ありがとうございました。



カルスト句会



「ただいま」と言へる幸せ燕来る	ゴロゴロと吾子を起こすな春の雷	降りて来る毛虫の糸を切ってみる	日傘閉じ久方ぶりの手習所	父植多し年月数へ柿の花	さくらんぼ鴉の群れに横取られ	鯉のぼり網に並びし影を行く	川風に遊び泳ぐや鯉のぼり	麦秋や父の背中で観たやうな	歳時記を母の柩に花の雨	齢には不足なき日々風薫る
-----------------	-----------------	-----------------	--------------	-------------	----------------	---------------	--------------	---------------	-------------	--------------

西脇 公俊	中山 喜代子	峰松 一郎	下條 孝子	奥田 みゑ	矢野 英枝	原田 すま子	林田 もと子	土岐 真司	篠原 敬祐	浦野 延子
-------	--------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	-------	-------