



守恒校区キャラクター
もねっとくん

守恒校区を住みやすい町にするために 町内会入って安心・助け合い

～子育てにやさしいまち、誰もがすみやすいまち～

もりつね



守恒校区 HP

令和5年5月1日発行 第286号
北九州市立守恒市民センター
北九州市小倉南区守恒2丁目8-36
TEL 963-1446
<http://www.ktqc01.net/mina/mtcc>
発行責任者 生田 妙子

森津根ガーデンの ハナミズキ



すべての講座について
マスクの着用は個人の
判断をお願いいたします。

春から新職員(臨時)が加わり
ました。

辰本 京子

よろしくお願いいたします。



この春引っ越して
来られた方、初めての方
大歓迎です

にこにこカフェ



日時 5月8日(月) 10:30~12:00
場所 守恒市民センター 和室2
参加費 無料
定員 12組(先着順)
対象 子育て中のママさん(お子さま連れでも
大丈夫です。小・中・高生をお持ちの
お母さん方も大歓迎です)

5月はおしゃべりカフェです♡

お申し込みは ☎963-1446 まで

次回は6月12日(月)です

センター講座



健康守恒クラブの会員を 新たに募集します



専門家の指導の下、運動や脳トレなどいつまでも元気で動ける
体づくりのための講座を多数企画しています。

第1回目は5月27日(土) 10:00~参加費は各回300円です。
概ね月2回(第2・4土曜日)、年間を通して参加できる方を
対象とさせていただきます。全16回を予定しています。

年間スケジュール表はセンターに用意してあります。
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ、お申し込みは

守恒市民センター ☎963-1446 まで

(守恒校区健康づくり事業)

北九州市民カレッジ

リニューアル!!

地域力アップセミナー

ファシリテーションや広報、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地
域づくりに活かせるスキルを実践的に学び、最終回は各グループで企画し
た事業の報告会を実施します。

グループワークを中心とした全10回の講座をとおして、参加者同士の学
び合い、育ち合う関係づくりを目指します。

【会場】北九州市立生涯学習総合センター
小倉北区大門1-6-43

【実施期間】6月6日(火)~8月8日(火)

【時間】10時~15時 【受講料】3,000円

【定員】30名 ※多数の場合抽選

【申込締切】5月16日(火)



※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

ドッチビーで体を動かそう

日時 5月13日(土) 10時~12時
場所 守恒市民センター 講堂
講師 遊びの達人 武田博志先生
参加費 50円(保険代)
定員 約25名(先着順)
持ってくる物 タオル・水筒

運動靴でご参加ください

お申し込みは来館かお電話にて
守恒市民センター ☎963-1446 まで

絶賛 受付中

小学生対象

もりつね createV 子ども講座

来月の予告

子ども風鈴づくり

絵付けをして、自分だけのオリジナルの風鈴を
作ってみませんか?

日時 6月3日(土) 10時~12時
場所 守恒市民センター
参加費 300円(材料費)
定員 20名(先着順)
持ってくる物 絵を描く道具(カラーペン・絵の具
・色鉛筆など)・タオル・水筒
お申し込みは5月13日(土)~ お電話か来館にて
守恒市民センター ☎963-1446



フリースペースぽからっこ With 楽器いっぱい!おはなし会

5月22日(月)10:45~12:00
守恒市民センター2階和室にて
定員 4~5組(要予約)
5月1日(月)より受付開始
☎963-1446 まで



ふれあい昼食交流会

5月は17日(水)11:45~で
す。参加をご希望の方は予約
が必要となります。

定員20名です。
今回のお楽しみはマジック
ショーです。

お申し込みは
☎963-1446 まで
お一人様400円です。



5月の妊産婦・乳幼児何でも相談は祝日の為お休みとなります。
次回は6月7日(水)を予定しています。(予約不要)

ホクラニ守恒スピカ

フラダンス無料体験レッスンのお知らせ

日時 5月12日(金) 13:30~15:00 (講堂)
5月19日(金) 13:30~15:00 (和室2)
5月26日(金) 13:30~15:00 (講堂)

運動しやすい服装で、飲み物をお持ちください。
(申し込みなく当日直接参加できます。)



守恒校区まちづくり協議会では、毎年、たくさんのこいのぼりを泳がせておりますが、年々、数が減ってきて
おります。ご家庭に眠っているこいのぼりがありましたら、守恒市民センターまでご寄付いただければ幸いです。
よろしくお願いいたします。



大人も子どもも 防災 で遊ぼう!

4月22日(土)
参加者55名



2時間があったという間でした!

NPO 法人“好きっちゃ北九州”より、入門先生他3名と高校生・大学生スタッフをお迎えして、避難所体験や防災ゲームで遊びました。挨拶で名前を覚えたら、バケツルー、避難場所作り、アルファ米の試食、防災すごろくやカルタなどなど、たくさん遊んでたくさん学びました。「もしもの時は、市民センターに行こうと思いました!」そう言ってくれた小学生、大学生、そして保護者の皆さん。地域との繋がりが防災への第一歩だと再認識しました。



スマホ講座

4月11日(火)
参加者12名

“超初心者向け”というのが人気で、多くの方が学びに来られました。アンケートに答えるにも、QRコードをカメラで撮って…と初めての操作がたくさん!何回でも質問していきましょう。次回は5月9日(火)です。



にこにこカフェ

4月10日(月)
参加者15名

今年度も毎月第2月曜日に子育て中のママさんが集える場「にこにこカフェ」をオープンします。4月もいろいろな情報交換ができましたよ。守恒校区に引越してきて間もない方々も、ぜひご参加ください。次回は…5月8日(月)です。



森津根ガーデン花ざかり

4月



食生活改善推進員協議会

ふれあい昼食交流会

☆4月19日(水)参加者15名☆

メニューは、肉じゃが・春キャベツとベーコンの蒸し煮・茶碗蒸し・苺ブラマンジェ…春の味覚いっぱいでした。

食後は、ピンシャンクラブさんのレクダンスを鑑賞。楽しい音楽に合わせて、自然と体が動きました。



次回は5月17日(水)です。

令和5年度ラジオ体操

体を動かしてさわやかに一日を始めませんか?

実地期間：4月2日～3月24日

日時：日曜日 朝9時

(第5日曜日と雨天はお休み)

(7、8月は8時から)

場所：守恒4丁目東公園

守恒校区自治連合会
守恒校区健康づくり委員会



古紙・紙パック・トレイ・小物金属 回収しています (古着は回収していません)

平日 9:00~21:30 土曜日 9:00~16:45

古紙

新聞紙・雑誌・段ボールは種類ごとに、ヒモで十字にくっつけて出して下さい。雑紙は紙袋か透明な袋に入れてください。古紙倉庫の鍵は受付にありますので、お申し出ください。



食品トレイ

- × 下の物は出せません
- ・納豆容器
- ・上縁に糊がついたもの(カップ麺容器など)
- ・アルミが貼ってあるもの
- ・透明なもの

紙パック

洗って乾かして出して下さい。

小物金属

鍋・やかん・フライパンなど大きさが30センチ程度までの金属でできているもの。ガラス製の蓋は回収できません。

庭づくり委員会の皆様、市民センターの花壇を素敵にしてくださいませ♪皆様ぜひ立ち寄ってご覧ください。

地域の方の作品展示 立体的アート「シャドウボックス」



5月の予定

- 8日(月) 10:30~にこにこカフェ
- 9日(火) 15:30~スマホ講座
- 13日(土) 10:00~子ども講座(ドッチビー大会)
- 17日(水) 11:45~ふれあい昼食交流会
- 22日(月) 10:45~ほからっこ with 楽器いっぱい!おはなし会
- 27日(土) 10:00~健康守恒クラブ①
- <自治連合会> 25日(木) 8日(月)19:30~ 校区まちづくり協議会総会 13日(土)10:00~ 校区健康づくり委員会総会
- <夜間パトロール> 徒歩: 8日(月) 車両: 11日(木) 16日(火) 19日(金) 24日(水) →2名乗車で実施

3つぶやき
三年ぶりに守恒小学校・守恒中学校の入学式に出席させていただきました。つい先日まで園児だった小さな子が小学生となり、小学生だった子が中学生となり、胸を張って式に臨んでいる姿はみんな輝いていました。私まで、とても晴れやかな気持ちになりました。新しい季節に、新しいステージが始まります。これまで思うように活動が出来なかった分、これからはたくさんのご経験を積んでほしいと願います。

市民センターにおいても、皆様笑顔が溢れるような楽しい企画をしていきますので、ぜひ遊びに来て下さいね...お待ちしております。(い)

