



気持ちを新たに♡

市民センターの窓から



東谷市民センター館長 馬場 純子

今年は私のうさぎ年…

市民センターも新職員さんを迎え、元気に笑顔で新年度をスタートしました。笑いがあふれ活気あるなかで、楽しくセンター業務に携われる日々感謝しています。また、桜も少しずつ開花しはじめ、見ていて優しい気持ちになります。ほっこり癒されます。

別れの春・出逢いの春・人と人が行き交う季節の中で新しい発見や、新たな出逢いが楽しみです。

地域性を活かした「東谷ならではの」市民講座を開催するなかで、地域の若い講師の発掘もでき、地域が活気づき、交流の風が吹き輪が広がりました。東谷からつながりひろがるベトナムプロジェクト「つなひろ」。石原町にある鉄工団地で働くベトナム技能就労者と繋がることができ、「東谷いいところ発見」を継続して取り組み、たくさんある地域の行事ひとつ、ひとつが最後となるので、今まで以上に肌で感じながら東谷の良さをたくさん感じてもらえるように、発信していきます。

職員と手をとって、魅力ある市民センターで「市民センターが元気」なら「地域も元気」まち協と協働しながら頑張ります。

職員一同、地域の方々のお役に立てるように頑張ります。

夜職員 林 孝一
 夜職員 原田 優二
 昼職員 高尾 美佳子
 昼職員 高尾 美智代
 昼職員 村上 裕美
 館職員 浦塚 文子
 館職員 馬場 純子

令和5年度
 東谷市民センター
 職員紹介



学生服の3R 学生服をお譲り いただけませんか。

Reduce リデュース
 Reuse リユース
 Recycle リサイクル



小倉南区内の市民センターで回収します。

制服バンク福岡がクリーニングや補正等のメンテナンスを行います。

ひとり親等家庭や生活困窮家庭へ提供します。

問い合わせ先



NPO制服バンク福岡
 北九州市小倉北区清水2-3-18

協力

小倉南区自治総連合会
 一般社団法人北九州市母子寡婦福祉協会

ふれあい昼食交流会

- ◆日時 4月7日(金)11:30~13:30
- ◆場所 和室
- ◆費用 400円(材料費)
- ◆対象 65歳以上
- ◆問合わせ先 東谷市民センターまで



古紙・小物金属 牛乳パック・トレイ回収について

古紙

●センター外に回収物置があります。新聞・段ボール・雑誌は種類ごとに分けて紐でしっかり結んで出して下さい。



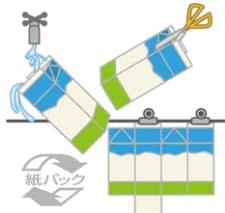
小物金属

●敷地内の駐輪場に設置しています。ボックスに入る大きさの金属を、回収します。



牛乳パック・トレイ回収

●センター玄関前に設置しています。水洗いし、乾かして入れてください。



* 回収時間 *

平日:9時~21時30分
 土曜:9時~16時30分

カルスト句会

春雨や濡れても外へ出たき犬
 あの人にこの人に似て雛人形
 春時雨止みて雲間に星こぼす
 新聞を隈なく読みて春炬燵
 啓蟄や伝ひ歩きを始めし子
 一万の顔の流れて冬マラソン
 強風にちぎれぬやうに牡丹の芽
 恩人を偲びて飾る紙雛
 絵手紙を手本に描きし仏の座
 抽出しの隅にコンパス春愁
 春風や大しめ縄の夫婦岩
 ひと雨の梅の花びらしきつめり

下條 孝子
 井上 千賀子
 奥田 みゑ
 矢野 英枝
 原田 すま子
 林田 もと子
 土岐 真司
 篠原 敬祐
 浦野 延子
 篠原 綾野
 中山 喜代子
 峰松 一郎

市民講座

東谷地区まちづくり協議会「健康づくり部会」 薬剤師による健康講座 今年もコロナウィルス!?の話

2月4日(土)健康づくり部会と東谷市民センターのクラブで薬剤師の平川剛先生の『健康講話』がありました。

『新型コロナウイルスについて』の講話です。ウィルスの種類、ベータ株、ガンマ株、デルタ株、オミクロン株、色々に変異しながらウィルスは生き延びています。

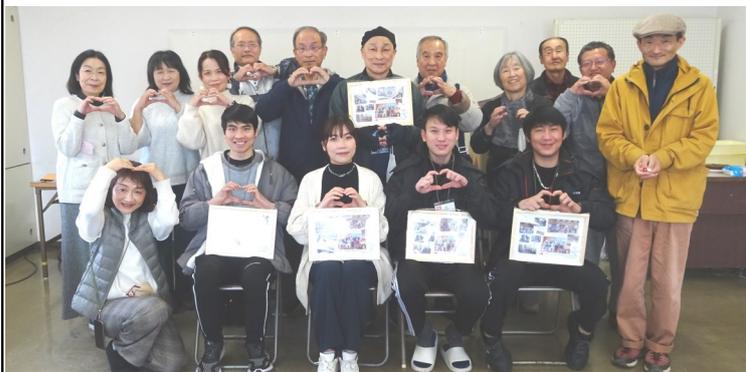
コロナウィルスの感染拡大を防ぐ為にマスク、手洗い、風邪を引いた時には、家で休む事が大切というお話でした。PCR検査と抗原検査との違いや、初めて口径ウィルス薬が使用可能になった事などの講話でした。コロナウィルスに関しては、随分緩和になって来ますが、個人の意識がまだ、必要かなと思いました。



東谷からつながいひろげる ベトナムプロジェクト「つなひろ」閉級式

北九州市 市民太陽光発電所
KITAKYUGUO CITIZENS SOLAR POWER

多様性が輝く地域へ「心のバリアフリー」事業で市民講座を開催。誰もが顔見知りになり、防災時やピンチの時に支え合えるまちづくりをキャッチフレーズとして、令和4年度から取り組んだ小倉鉄工団地で働くベトナム人技能実習生と仲良くなろうと始めた「つなひろ」プロジェクトの閉級式を2月25日(土)に東谷市民センター馬場館長を講師に行われました。日本の唱歌を歌ったり、Wi-Fiでベトナム国家を流して、歌を聞かしてもらったり、文化交流が出来ました。北九州ベトナム人協会のタミントウさんも参加していただき、通訳をしていただき、最後は、「今日の日はさようなら」でトンネルを作ってくぐってもらい、大いに盛り上がりました。6回の講座が行われたのは、ベトナム技能実習生との橋渡し役をしてくれた、新森さん初め、ものづくりの段取りに協力してくれた地域の皆様の協力のおかげです。来年も国際交流で、仲間の輪を広げていけたら、いいなと思えた1日でした。



令和5年度市民センタークラブ一覧

曜日	内容	クラブ名	日	時間
月	卓球	コスモス卓球会	毎週	10:00~12:00
	英会話	えいご寺小屋	2・4	13:00~14:30
	卓球	カトリア卓球同好会	毎週	13:00~15:00
	卓球	東雲卓球クラブ	毎週	15:00~17:00
水	体操	日本3B体操	毎週	10:00~12:00
	カラオケ	カラオケ愛好会	毎週	13:30~15:30
	合唱	東谷混声合唱クラブ	毎週	19:30~21:30
木	体操	ユニーク健康体操3B	毎週	10:00~12:00
	小物作り	趣味の会	2・4 2・4	10:00~12:00 13:00~15:00
	卓球	野ばら卓球クラブ	毎週	13:00~15:00
金	足うら セルフケア	ふみふみクラブ	3	10:00~12:00
	卓球	サクラクラブ	毎週	13:00~15:00
	書道	書道クラブ土筆	毎週	16:30~18:00
	書道	書道クラブ杉菜	毎週	18:00~19:30
	居合道	小倉南居合道クラブ	2・4	18:30~20:30
	着付け	華みずき	3・4	19:00~21:00
土	水彩画	絵画同好会	4	10:00~12:00
	体操	千年会	2・3・4	10:00~12:00
	食育	元気キッズクラブ	4	10:00~12:00
	着付け	華みずき	3・4	10:00~12:00
	俳句	俳句クラブ	2	13:00~15:00
	体操	ピラティス・ストレッチ・ヨガ	毎週	13:00~15:00

◆クラブ会員募集◆

東谷混成合唱クラブでは会員を募集しています。
男女年齢等関係なくお気軽にご参加ください。
見学もOKです！！
4月から毎週水曜日19:30より21:30まで

御寄付の御礼

この度、片山麻梨子様(母原町内)より、故片山清彦様(御夫君)追善のため、東谷地区社会福祉協議会に多額のご寄付を戴きました。

御遺族様のご厚情に深謝し、社会福祉事業資金として有効に活用させていただきます。

先ずは、故人のご冥福をお祈り申し上げますと共に、書面をお借りして御礼申し上げます。

令和五年一月

東谷地区社会福祉協議会
会長 延吉 和典