



センターだより
第246号
発行日
令和5年9月1日
発行責任者
館長 佐藤 恵子

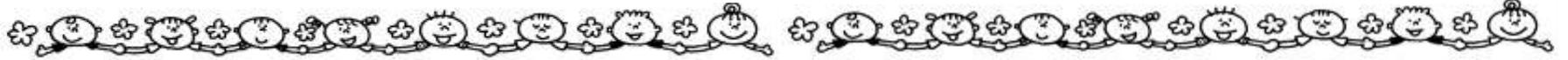
曾根東



<http://www.ktqc01.net/mina/ncc/index.html>

北九州市立曾根東市民センター
小倉南区下曾根四丁目22-3
TEL・471-7710 FAX・471-7602

9月の休館日(日・祝)
3・10・17・18・23・24



家庭教育学級
人権市民講座

点字ってどんなもの？

～点字の成り立ちから、自分の名前を作成し、
盲導犬ユーザーの方の生活を身近に知る～

点字盤を使って、自分の名前を打ってみよう！

日時：9/30(土) 10:00～12:00
場所：曾根東市民センター 多目的ホール
講師：北九州市立点字図書館 福島朗子氏
申込：来館またはお電話にて
申込期間：9/4～9/20まで



生涯学習市民講座

「ホップ・ステップ・バンザイ」 これからの私

少し時間のゆとりが出来た方々へ。。。これからを一緒に
考えませんか？【全3回】の講座です。

- 【第1回】9/14(木)
「ケガ防止の危険予知能力を高めよう」
講師：渡辺勝浩氏
- 【第2回】10/12(木)
「知ってますか？こんな制度」
講師：社会福祉協議会職員
- 【第3回】10/26(木)
「書いてみよう！ここからノート」
講師：社会福祉協議会職員

定員：15名
申込：来館またはお電話にて
場所：曾根東市民センター



地域でGO!GO!健康づくり

健康川柳大募集!!



テーマ：「我がまちの健康づくり自慢」
提出期限：9/1(金)～9/30(土)
提出方法：曾根東市民センターに応募箱を設置してい
ます。皆さんの作品をお待ちしています。

ヘルスマイト大募集!!



食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)
とは、地域の皆さんの食を通じた健康づく
りをさせていただくボランティアです。

- ☆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ☆日程 【全7回】9:30～12:00
令和5年10/19(木)11/6(月)11/30(木)12/21(木)
令和6年1/18(木)2/15(木)3/13(水)
- ☆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)
- ☆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ☆募集 20名程度(年齢不問)
- ☆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へお電話にてお
申込みください。担当:栄養士 951-4125

締切 9/8 公園で運動教室

曾根臨海公園で運動教室開催
9/26(火) 10/3(火) 10:00～12:00
雨天予備日 10/10(火) 10:00～12:00
※詳しくは8/15付け市政だより又は、
市民センター備え付けのチラシをご覧ください。

認知症啓発月間イベント

「認知症にやさしい図書館」

日時：10/8(日) 13:30～16:00
場所：北九州市立小倉南図書館(小倉南区若園4-1-60)
内容：★講座『認知症の人の「心のうち」～決めるを考える』
講師：令和健康科学大学准教授 谷川良博氏
★本の朗読 ★本の紹介 ★交流会
申込先：9/7(木)から小倉南図書館へ電話または来館にて
お申込みください。(開館時間中) 定員 40名
TEL：952-4511

古紙回収にご協力いただきありがとうございました。

	令和4年 上半期	令和4年 下半期	令和5年 上半期
市民センター回収庫	22,980	21,130	18,270
下曾根町内自治会	7,200	7,770	6,620
新曾根町自治会	5,750	4,520	4,550
中曾根東町内自治会	5,860	5,630	4,500
中里町内自治会	5,860	5,730	5,380
曾根新田町内自治会	3,520	4,350	2,290
総計(kg)	51,170	49,130	41,610

～曾根東校区体育委員よりお知らせ～

- ☆10/1(日) 曾根東校区区民体育大会開催 4年ぶり
8:30～開会式
14:00 終了(予定)
※雨天時は、曾根東小学校
体育館にて行います。
- ☆10/29(日) 曾根東校区グラウンドゴルフ大会開催予定
9:00～開会式 ※雨天時 中止
たくさんのご参加お待ちしております！





9月行事予定



日付	行事内容	時間
6 水	そねっ子広場【読書の秋】 スマホ講座①	10:30~12:00 14:30~17:00
7 木	まちづくり協議会定例役員会	13:30~
12 火	民生委員児童委員定例会	19:00~
13 水	乳幼児なんでも相談 スマホ講座②	10:00~11:30 14:30~17:00
14 木	「ホップ・ステップ・バンザイ」 これからの私 第一回	10:00~12:00
20 水	スマホ講座③	14:30~17:00
22 金	社会福祉協議会調整会議 全市一斉夜間パトロール	19:00~ 20:00~
26 火	微助っ人会(ボランティア活動日)	10:00~
27 水	よちよちペンギンクラブ 【ちびっこ運動会】 スマホ講座④	13:30~15:00 14:30~17:00
28 木	グリーン作戦	14:00~15:00
29 金	第2回ふれあいまつり会議	10:00~12:00
30 土	人権市民講座&家庭教育学級講座 点字&盲導犬	10:00~12:00

7/26(水)よちよちペンギンクラブでリトミックをしました。



先生の音楽にあわせて楽しく体を動かしました。体を動かしたあとは、シールをペタペタ貼ってくらのおもちゃを作りました♪

☆毎月1回・水曜日☆
13:30~15:00 開催
申込:開催日の前週木曜日から
(0~3歳までのお子さんが対象)



7/28(金)・8/25(金)に、全市一斉夜間パトロールを行いました。

曾根東小学校PTAの方々も参加して、14名で校区をパトロールしました。皆さんお疲れ様でした。



次回は
9/22(金)
20:00~
です

パトロール予定(9月)



☆生活安全パトロール
(第1・第3金曜日)
9/1 9/15

☆青色パトロール
(毎週火曜日)

9/5 (新曾根)
9/12 (中曾根東)
9/19 (中里)
9/26 (新田)

☆ふれあいネットワーク
パトロール
(第2・第4金曜日)
9/8 9/22

☆民生委員パトロール
(第2・第4火曜日)
9/12 9/26

7/29(土)家庭教育学級②【親子で学ぶ護身術】がありました。

~感想~
「気持ち次第でこんなに力が発揮できるとは知らなかった」
「お兄ちゃんに腕を捕まえられたら逃げられる方法を知って良かった」



☆護身術の鉄則は
危険に近寄らない事!



合気道真風会 上土井伸剛さん
稲垣 美幸さん

いち早く逃げる為に、素早くランドセルを捨てる練習をしました!

★クラブ紹介&会員募集中★

募集中!

「太極拳クラブ」

毎週木曜日 10:00~12:00



8/4(金)親子でエコクッキングがありました。

~ワンポイントエコ~
「野菜はため洗いをし、節水を!!」
「食材の芯の部分などは、切り方の工夫次第で食べやすくなります♪」
意識ひとつで食品ロスを減らせます!



~感想~
「異学年生と一緒に調理出来て、嬉しかった」
「かわいい動物パンが焼きあがって嬉しかったです」