

今月の歌

♪ 兔のダンス ♪

そそら そら そら

うさぎのダンス

タラッタ ラッタ ラッタ

ラッタ ラッタ ラッタラ

足でけりけり ピョッコピョッコ 踊る

耳にはち巻 ラッタ ラッタ ラッタラ

作詞: 野口 雨情 作曲: 中山 晋平

童謡の里 ひがしくさみ

東朽網市民センターだより



多様な性の在り方を学び、共に生きていく社会とは？

日時: 10月4日(水) 10時~12時
場所: 東朽網市民センター 多目的ホール
講師: GID Link代表 椎太 信氏
参加費: 無料
定員: 20名

※上ばきをご持参下さい。



人権市民講座

(家庭教育学級合同)

「多様な性~トランスジェンダー・性別違和について~」



行事予定

- 16日(土) 生活安全パトロール (19時50分集合)
18日(月・祝) 校区敬老会 (午前 9時30分~)
20日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談 (予約不要)
24日(日) ラジオ体操 (中央公園 6時30分~)
27日(水) 初心者向けスマホ講座④



- 3日(火) ふれあい
4日(水) 人権市民講座 (家庭教育学級合同)
7日(土) 防災研修会 (9時30分~)
8日(日) ラジオ体操 (中央公園 7時~)
9日(月・祝) 敷地祓い
10日(火) 敷地祓い
11日(水) 特定健診 (13時30分~15時)
13日(金) 貴船神社 秋季大祭 (11時~)
14日(土) 市民講座 (里っ子クラブ合同)
15日(日) 昭和池周回道路草刈り (9時~)
18日(水) 妊産婦・乳幼児なんでも相談 (予約不要)
21日(土) 東朽網コスモスウォーク (8時50分集合)
22日(日) ラジオ体操 (中央公園 7時~)
24日(火) 合同定例会 (19時30分~)
25日(水) フリースペース「のいちご」
29日(日) 中央公園草刈 (8時~)



市民講座 (里っ子クラブ合同)

東朽網 里海の春夏秋冬

秋の干潟 野鳥と

水辺の希少生物観察会

希少な生き物の宝庫である朽網川河口と曾根干潟で、海生き物や飛来する渡り鳥などを観察します。

日時: 10月14日(土) 10時30分~12時
集合場所: 臨空公園
講師: 自然観察指導員 高橋俊吾氏
参加費: 無料
定員: 50名

その他: 長袖・長ズボン・帽子等の紫外線対策をお願いいたします。

共催: 東朽網校区まちづくり協議会
水と緑の美化プロジェクト委員会
後援: 東朽網校区環境衛生協会

【講座のお申込み・お問い合わせ】

東朽網市民センター ☎475-8861

里っ子クラブでのお申込みは小学校で配られるチラシをご覧ください。

お知らせ ラジオ体操の時間が変更になります!

日にち: 第2・第4日曜日
時間: 10月から3月までは7時開始
場所: 朽網中央公園

校区運動会

日時: 10月22日(日) 9時開会
場所: 東朽網小学校グラウンド



フリースペース「のいちご」 『ハッピー・ハロウィン』

ハロウィンごっこをするよ♪

絵本の読み聞かせや工作、一緒に写真をとって
思い出をつくりましょう！

日 時：10月25日（水）10時30分～11時30分
場 所：東朽網市民センター 多目的ホール
参加対象：未就学児と保護者の方8組
参加費：無料

《お申込み・お問い合わせ》

東朽網市民センター ☎475-8861



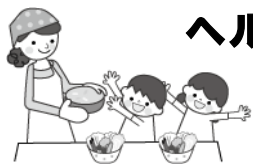
認知症啓発月間イベント 「認知症にやさしい図書館」

日 時：令和5年10月8日（日）
13時30分～16時
場 所：北九州市立小倉南図書館
(小倉南区若園4-1-60)
内 容：★講座『認知症の人の「心のうち」～決めるを考える』
講 師 令和健康科学大学准教授 谷川 良博氏
★本の朗読 ★本の紹介 ★交流会
定 員：40名
申込先：9月7日（木）から小倉南図書館へ電話または
来館でお申し込みください。（開館時間中）
TEL：093-952-4511



小倉南区 食生活改善推進員養成教室のお知らせ

ヘルスマイト大募集！



食生活改善推進員（通称ヘルスマイト）
とは、地域のみなさんの食を通じた健康
づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
- ◆日程【全7回】 9:30～12:00(調理実習がある日は13時まで)
令和5年 10/19(木), 11/6(月), 11/30(木), 12/21(木)
令和6年 1/18(木), 2/15(木), 3/13(水)
- ◆会場 小倉南生涯学習センター(小倉南区若園5-1-5)
※11/6(月)は 北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 栄養の基礎知識などに関する講話、調理実習等
- ◆募集 20名程度(年齢不問)
- ◆申込み方法 小倉南区役所保健福祉課へ、お電話でお申込み
下さい。
- ◆申込み・問合せ先
小倉南区役所保健福祉課 担当:栄養士 TEL093-951-4125



第49回小倉南区
子どもまつり
子どもまつり
インスタグラム

令和5年9月23日(土・祝) 10:00～15:30
会場：JRA小倉競馬場(小倉南区北方四丁目9番1号) 小倉南区
お問い合わせ
入場無料・申し込み不要 一部、有料・事前申し込みが必要なイベントがあります。 コミュニティ支援課 (093)951-4115

避難所開設時の市民センター利用について

台風や大雨等により東朽網市民センターが避難所になる場合、クラブ、一般利用、主催事業等は中止とさせていただきます。避難所の運営を最優先とするため、ご理解くださいますようお願いいたします。

第24回 童謡の里文化祭

今年度も、昨年同様に規模を縮小して「東朽網童謡の里文化祭」を開催する予定です。

作品展示は約1ヶ月間、ステージ発表は11月11日（土）に実施予定です。

※食品等のバザーは実施しません。

＜ステージ発表＞

日 時：11月11日（土）9時30分～12時
場 所：東朽網市民センター 多目的ホール

＜作品展示会＞

期 間：11月6日（月）～12月1日（金）
場 所：東朽網市民センター 市民ホール他
展示内容：作品展示、クラブ等紹介展示

東朽網コスモスウォーク

日 時：10月21日（土）8時50分集合
(9時～10時30分終了予定)

※小雨決行・荒天中止

集合場所：東朽網市民センター（申込はありません。）

参加費：無料

主 催：東朽網校区健康づくり委員会
東朽網校区まちづくり協議会

協 力：東朽網市民センター

*歩きやすい服装と靴で

お越してください。

水筒、タオルなどご持参ください。

【お問い合わせ】

東朽網市民センター：☎475-8861



『防災訓練を開催します！』

日 時：10月7日（土）
午前9時30分～午前11時

場 所：東朽網小学校 体育館・運動場

講 師：小倉南消防署予防課

主 催：東朽網校区まちづくり協議会 防災部会

あらゆる災害から、命を守り抜くためには一人一人が正しい知識と心構えを持ち、災害への備えと、発生時の適切な行動を取ることが重要です。

その為の勉強会です。

※台風による大雨、豪水対策/避難対策

※緊急援護対策



楽しく、心に残る防災訓練にします。多数のご参加をお願いします。