

4年ぶりに東谷地区敬老会開催



発行 東谷地区まちづくり協議会
編集 まちづくり協議会広報部
責任者 徳川昭代
所在地 小倉南区木下704-1 東谷市民センター内

令和5年8月15日 (火曜日)

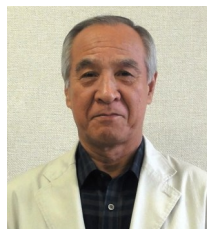
問い合わせ

東谷市民センター
TEL/FAX 093-451-0217
平日・土曜 9:00~17:00
<http://higashitanikoho.sakura.ne.jp/>
Mail to: higashitani.cc@silk.ocn.ne.jp

お糸まつり

八月二十六日(土)

全力投球で取り組みます



社会福祉協議会 会長 延吉 和典

4年間のブランクがありましたが、今年は何とか敬老会が開催できそうです。東谷の人口は4,600人を切りりましたが、75才以上の高齢者が1,100人を超えています。65才以上の方(高齢化率)は45%に達します。興農会の新しい体

よろしくお願ひします



東谷中学校 教頭 星加 浩司

本年度4月より、東谷中学校に赴任しました。よろしくお願ひいたします。当初、南区での勤務は経験が少ないので、様々な不安を抱えていましたが、生徒の温かい歓迎の言葉や日頃の挨拶の様子など見ていると、本当にさわやかで、一人一人の目が輝いていて、とても安心しました。保護者や地域の方々の温かい見守りの中で健やかに成長していることを実感しました。

本校では、1学期様々な行事が行われました。「平尾台登山」「修学旅行」「ふれあい合宿」「門司港レトロ研修」など、各学年の生徒が生き生きと活動している様子がかいま見られたことがとても嬉しく思います。また、先日東谷地区生活安全パトロールに参加した際、周辺の名跡などのお話を伺うことができ、どうしても気になったので、改めて行ってみました。歴史ある雰囲気にも感銘を受け、その後も休日などの時間を何度か訪ねたりするなど

して歴史を感じています。さて、学校においては、本校の校訓「博愛(めぐみ)・勤労(つとめ)・自律(じりつ)」を踏まえ、校長先生を中心に、全職員で「自己の目標に最善を尽くして、自立心あふれ、他を思いやる心を持った生徒の育成」に尽力していきたいと思っております。2学期も様々な行事を控えています。これからも、多くのご協力をお願いすることと思っております。今後とも、どうぞよろしくお願ひいたします。

谷地区でもコロナ感染が静かに拡大しているようです。コロナ感染に対する警戒心と緊張感が薄れているようですが、保育園でも小学校でも感染が完全に終息していないようなので気を付けなければなりません。免疫力が落ちてきている高齢者は特に気をつけてください。

また、長年 社会福祉協議会の事務局長として敬老会をはじめ、全ての社協の行事を取り仕切って頂いて



特殊詐欺ゼロ プロジェクトムービー完成

騙されないぞ!

こちらのQRコードからどうぞ

どんなムービーが出来上がったのか、是非見てください。ご自分やお知り合いのかたを探して見るのも楽しみです。

小倉南区自治総連合会ホームページにて公開中!!

東谷地区敬老会

9月18日(祝日)

10:00~

場所 東谷興農会体育館

安心・安全パトロール

- 8月25日(金)20時~
- 9月8日(金)15時~

東谷市民センター 出発!

厳しい暑さが続いています。適度に水分(塩分)を補給して、熱中症対策しながら、皆さん体調に気をつけ乗り越えましょう。

9月	8月
9日(土) 市民講座「ウォーキング講話」	15日(火) ワックス清掃
8日(金) パトロール15時	16日(水) サロンばんざい(木下)
5日(火) 市民講座「コンポストに挑戦」	25日(金) 絵手紙教室
2日(土) 国際交流つなひろ「デイスコン」	28日(月) 小中学校始業式
1日(金) ふれあい昼食会	

8月の絵手紙

絵手紙教室 東谷市民センター和室
8月25日【金】10時~お気軽にどうぞ

夏模様
暑い日の中、
のびのびと過ごしましょ。

平田 妙子 さん 作

東谷健康づくりコーナー

「マスク・手洗い・距離をとる」

紫水町内会長の田中弘子です。そして、健康づくり部会の担当理事をしています。

さて、コロナ感染症も落ち着いてきて、私達の行動の制限も緩和されてきました。しかし、マスク依存のせい、外出にはマスクの生活は続いています。

最近のニュースでは、学校でコロナ、ヘルパンギーナは増加傾向で、休校や学級閉鎖になっているそうです。今は夏休みで感染も治まっています。ところで、ヘルパンギーナって何？よく聞いてみると、夏風邪の事でした。カタカナ文字で見るとたいそうな病名かと思いました。対策は、「マスク、手洗い、距離をとる」で、やはり手洗いはどんな感染症に対しても大事なことだと感じます。ちなみに私は外出から帰ると、まず必ず手を洗います。これはコロナよりずっと以前からの習慣です。

学校に勤務していた頃も、学校は集団生活ですので、色々な感染症が流行りました。しかし、一度も感染することなく勤めることが出来ました。やはり、丈夫な体と手洗いが基本かなあと思いました。学校の先生は体力勝負とよく言われますが、いつでも走れるように校内ではスニーカーを履いていました。今では走るためではなく、安全に歩くためにスニーカーやフラットな靴を履いています。

毎日暑い日が続いています。日本の歳時記の二十四節気では、今は「大暑」（たいしょ）。今年の暑さもピークを迎えます。この暑さの中でも手洗いを続けながら、健康で元気に過ごしたいと思っています。



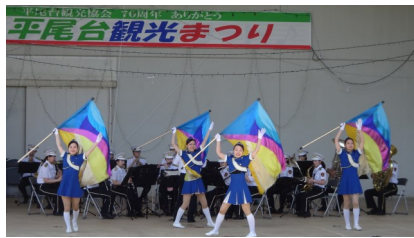
健康づくり部会
担当理事
田中 弘子

平尾台観光まつり終了しました

7月29日（土）第72回平尾台観光まつりが開催されました。澄み渡る青空の下、小学生の開会宣言に始まり、セレモニーやコンサート、総踊りとさまざまなイベントを行うことが出来ました。今年は、地元のバザーやキッチンカーなどの出店もあり、活気をとり戻し賑わいました。また、東谷地区の多くの皆さまにご協賛いただき、盛大な花火もあがり、約5100人の方が来場し、楽しいひと時を過ごしていただけたのではないかと思います。皆さまありがとうございました。



登山者安全祈願祭



消防音楽隊とカラーガード隊



キッズソーラン



バザーテントの様子



子どもたちも
飛び入り参加
の楽しいコン
サート



婦人会総おどり



夏の夜空に咲く大輪の花火

振り返れば十余年前、現職で高齢者の方に関わる日々の中、地域でのヘルスメイトの活動を知り、ボランティア募集の告知を見て応募、研修を経て食生活改善推進員協議会に入会させていただきました。先輩方との活動に参加する中で、ボランティアの魅力を感じようになりました。

毎月第一金曜日「ふれあい昼食交流会」は、高齢者の孤食予防や低栄養予防及び減塩食の目安となる為にならぬと実感しています。

今年度は、活気ある東谷行事の活動再開への取り組みがなされています。その中で、小さな集まりですが、コロナと共存しながら、これからの活動様式に沿った出店となるよう私たちヘルスメイトも「コロナ（改善）心身共に健康で豊かな食生活」が待ち受けて



ヘルスメイト
代表
片山 明美

も、食事を共に過す事でそれらを改善したり、人と関わる社会性を大切にする画期的な取り組みです。

「（員）ヘルスメイト・ボランティア」の活動に、皆さまの興味・関心を持っていただけると幸いです。微力でも草の根の様に、地域に根付き成長していければと思っています。



8/4 ふれあい昼食交流会の様子

（推進）活動しながら進めたい。ヘルスメイト・ボランティアの活動に、皆さまの興味・関心を持っていただけると幸いです。微力でも草の根の様に、地域に根付き成長していければと思っています。

東谷史跡探訪 ~その③~ 母原町内

6月3日（土）、梅雨に入ったばかりでしたが爽やかな晴天に恵まれました。今回は、母原町内の約半分の地域、本村と呼ばれる地域をぐるっと一周する感じで歴史散策をしました。

母原町内には、二市一群新四国霊場と三谷新四国霊場の二つのお遍路霊場のお堂が七か所もあり、今回はそのうちの5か所を見て回りました。二市一郡のお堂で、私の小学校の恩師であった故松本先生のお宅の裏山にある岩応寺は猪除の柵などもあり現地までは近づけませんでしたので、参加者には以前の写真を見ていただきました。巨大な石灰岩の周りにお堂のほかにも祠や仏像が安置されています。またこの場所は戦国時代に大分の友宗麟の軍がこの地域に攻め入ったときに、ここの巨岩の周りに陣地を敷いたことが郷土誌の「三谷昔語り」に書かれています。ほかにも奥畑の釈迦堂、片山の観音堂、引地の三谷新四国のお堂を二か所見学しました。ご一緒いただいた母原公民館の松岡館長のおかげで普段は施錠され見ることの出来ない片山観音堂の金箔の素晴らしいご本尊も拝観できて参加者の皆さんも大変喜ばれました。



母原の片山観音堂

内部には三体の金箔の仏像が安置されています



次回は小森散策の様子を紹介いたします。「東谷歴史散策」はどなたでも参加できます。興味のある方は090-8604-4544 西田までご連絡ください。

（文責：西田 順一）