



## ふれあい昼食交流会

- ◆日時 5月12日(金)11:30~13:30
- ◆場所 和室
- ◆費用 400円(材料費)
- ◆対象 65歳以上
- ◆問い合わせ先 東谷市民センターまで



## 谷っ子クラブ

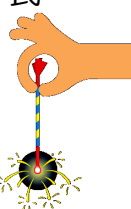
### 西部ガス アイロンビーズキーホルダーと パラボラ紙とんぼをつくろう

- ◆日時 5月20日(土)10:00~12:00
- ◆集合 第一集会室
- ◆講師 西部ガス・イベントPR地域業務担当  
河野 泰明 氏
- ◆定員 15名(要申込)
- ◆材料費 300円
- ◆持参物 飲み物
- ◆申込・問い合わせ先 東谷市民センターまで



### 線香花火をつくろう!!

- ◆日時 5月27日(土)10:00~12:00
- ◆集合 第一集会室
- ◆講師 (株)ワキノアートファクトリー  
マネージャー 相田 英寿 氏
- ◆定員 20名(要申込)
- ◆材料費 300円
- ◆持参物 飲み物
- ◆申込・問い合わせ先 東谷市民センターまで
- ※花火ができるまでの手順をDVDで見てから  
線香花火をつくります。



## 市民講座のご案内

### ものづくりde『和を学ぼう』シリーズ

### SDGsで壁飾り

- ◆日時 5月16日(火)10:00~12:00
- ◆場所 第一集会室
- ◆講師 小倉南美術協会顧問 山本 恵子 氏
- ◆定員 12名(要申込)
- ◆参加費 無料(ただし保険代50円)
- ◆持参物 カッター・50cmものさし(持っている方)  
古いポスターやカレンダー・グルーガン・鉛筆
- ◆申込・問い合わせ先 東谷市民センターまで



## 妊産婦・乳幼児なんでも相談 「ちっちゃいたまご」

- ◆日時 5月23日(火)10:30~11:30
- ◆場所 和室
- ◆内容 身長・体重測定、個別育児相談
- ◆持参物 母子健康手帳・バスタオル



※問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課地域保健係

TEL093-951-4125

## 「ちっちゃいたまご」年間スケジュール

ひにち	内容	相談スタッフ
5月23日(火)	計測・保健相談	保健師
7月25日(火)	計測・保健相談	保健師
9月26日(火)	計測・保健相談	保健師・栄養士
11月28日(火)	計測・保健相談	保健師
令和6年 1月23日(火)	計測・保健相談	保健師
3月26日(火)	計測・保健相談	保健師・歯科衛生士

### 【参加にあたってのお願い】

- 1 来所される方は基本的な感染対策を講じてください。ご協力をお願いします。
- 2 当日、発熱や風邪症状がある場合は利用をご遠慮ください。
- 3 感染対策として、部屋の換気を行っています。調整しやすい服装でご参加ください。
- 4 感染症や悪天候等の理由により、内容の変更や中止となる場合があります。お問い合わせは区役所までお願いします。

北九州市民カレッジ

## 地域力アップセミナー リニューアル!!

多彩な講師陣から、地域づくりに活かせるスキルを実践的に学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。グループワークを中心とした全10回の講座をとおり、参加者同士の学び合い、育ち合う関係づくりを目指します。

<主な講座内容・講師>



北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
人と人を繋ぐ関係デザイン~地域づくりの ファシリテーション~	岩永 真一
ゆっくり少しずつつながるための広報講座	福岡 佐知子
地域課題を見つめよう、協働のまちづくり	入門 真生
桃太郎から学ぶ! 事業企画	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)  
 【実施期間】6月6日(火)~8月8日(火)10時~15時  
 【申込締切】5月16日(火) 【受講料】3,000円  
 ※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

# 市民講座

## 東谷地区まちづくり協議会「健康づくり部会」 井手浦史跡探訪ウォーキング

3月11日に、市民講座健康づくり部会「井手浦史跡探訪ウォーキング」が3年ぶりに開催されました。

天気も良く絶好の散策日和で0歳から88歳までの58人の参加がありました。市民センターから横山を通り、井手浦の棚田の上まで、土筆や菜の花を観ながら歩きました。浄水場でトイレ休憩をした後は、天疫神社で郷土の歴史について学びました。153年前は、この神社を中心に企救軍の百姓一揆があり、地域を守り抜こうと戦った勇者がいたこと、一同でお参りしました。「普段、車で通る道も歩くことにより新しい発見がある」と参加者の感想を聞きました。これからも歴史ある東谷のことを学びながら、この地域を大事にしていきたいと思いました。



小倉南区役所  
東谷出張所



企画：東谷まちづくり協議会健康づくり部会

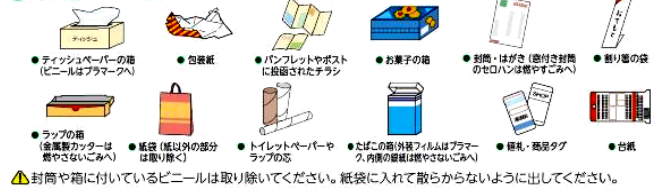
5月8日（月）は東谷市民センターはワックス清掃の為、クラブ等も使用中止となります。来館者の方も入館できない場合がありますのでご了承ください。

# 雑がみ回収にご協力ください!!

家庭から出るごみの中に、まだリサイクルできる雑がみが混ざっています。

新聞や雑誌、段ボールの他に、はがきや封筒、お菓子の箱、トイレトペーパーの芯なども雑がみとして、集団資源回収に出すことができます。ご家庭で不要となった雑がみは捨てずに、東谷市民センター外の回収物置に入れてください。雑がみは透明なビニール袋か又は、紙袋に入れて出してください。段ボールはたたんで、物置の奥から置いていただくと、回収物置にたくさん入れることができるので助かります。古紙のリサイクルに、ご協力をお願いします。

### ① 雑紙の一例



## カルスト句会

春爛漫大谷吠えて世界一  
葬送の別れの一句春行けり  
顔ぶれの替はる四月の駅ホーム  
サクラ散る数多の命も惜しまれつ  
きみの息聞近に聞こゆ春の宵  
五十年実生の桜朝の雨  
桜咲くを見らずに逝きし俳句の師よ  
この里と句を愛で尽くしさくらちる  
澄きった朝の空には春の月  
母思ひ一人草取る桜雨  
手を合わせ妣と語らう蓬餅

中山 喜代子  
浦野 延子  
篠原 敬祐  
土岐 真司  
林田 もと子  
原田 すま子  
矢野 英枝  
奥田 みゑ  
井上 千賀子  
下條 孝子  
西脇 公俊

### 御寄付の御礼

この度、小田富士子様（木下町内）より、故小田太一様（御夫君）追善のため、東谷地区社会福祉協議会に多額のご寄付を戴きました。

御遺族様のご厚情に深謝し、社会福祉事業資金として有効に活用させていただきます。

先ずは、故人のご冥福をお祈り申し上げますと共に、書面をお借りして御礼申し上げます。

令和五年三月

東谷地区社会福祉協議会  
会長 延吉 和典